



MITTELPUNKT

Informations- und Kontaktstelle

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

MAI 2022

BERATUNG

Kontaktzeit: persönliche Kurzberatungen und Terminvereinbarungen

Montag 09.00 – 12.00 Uhr
(02.05., 16.05., 23.05. 30.5.)

Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr
(05.05., 12.05., 19.05.)

Extra Dienstag 10.05.: 09 - 12.00 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch an: 0351 417 92 60

Beratungstermine finden außerhalb der Kontaktzeit statt.

Beratungen sind auch über Telefon oder per Videokonferenz möglich.

Zutritt zur Kontaktstelle bitte mit Mund-Nasen-Schutz.

GRUPPEN

Die Teilnahme ist möglich nach telefonischer Anmeldung und für eine begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte beachten Sie die vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen.

Nordic Walking Mo + Do 08.00 - 09.00 Uhr

Im Leutewitzer Park, mit Anleitung; Treff: Spielplatz mit „Spinne“

Frühstück Mi (am 04.05., 11.05., 18.05., 25.05.) 08.30 - 10.00 Uhr

Miteinander den Tag beginnen.

Bitte bringen Sie ihr persönliches Frühstück mit. Kaffee wird in der Kontaktstelle bereitgestellt.

Zum Vormittag Mi., 04.05. 10.00 - 12.00 Uhr

Thema: Kunstrichtungen, Kunstbücher - und was magst eigentlich du?

Wanderung im Seifersdorfer Tal Mi., 18.05. 08.30 Uhr

Von Liegau nach Hermsdorf; Treff am Mittelpunkt, Streckenwanderung, ca. 9 km

Bitte beachten Sie:

Die Kontaktstelle ist am 17.05.22 geschlossen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

PC-NUTZUNG ist möglich. Bitte melden Sie sich dafür telefonisch an.

Stand: 15.04.2022

Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden - Tel. 0351 4179260

E-Mail: mittelpunkt@dpbv-online.de, Website: www.dpbv-online.de

