



Seniorenbegegnung im „Mittelpunkt“, Merianplatz 4 (im Sachsenforum, Ebene 2)



Die Veranstaltungen sind kostenfrei.
Kommen Sie gern vorbei!

Sprechzeit für Senioren Dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr

Die Seniorenberatung bietet jeden
Dienstag von 10.00- 12.00 Uhr eine
Sprechzeit zu allen Fragen rund ums
Alter im Mittelpunkt an. Bitte
vereinbaren Sie einen Termin unter
0351 4108943!



Dresdner Pflege- und
Betreuungsverein e.V.

Programm Seniorenbegegnung in Gorbitz

Oktober und November 2019

Ort: in der
Informations- und
Kontaktstelle
„Mittelpunkt“
(Merianplatz 4, Sachsenforum,
Ebene 2)



*Jede menschliche Begegnung ist ein
Abenteuer mit ungewissem Ausgang.*
Autor unbekannt

Lust auf ein Abenteuer?

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Seniorenberatungszentrum
Angebote für Senioren im „Mittelpunkt“,
Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2),
01169 Dresden
Tel. 0351 4108943 (Seniorenberatung)
E-Mail: seniorenberatung@dpbv-online.de

Programm
Seniorenbegegnung

Seniorenbegegnung in Gorbitz

Montags 13.30 bis 15.30 Uhr (oder anders ausgewiesen)

Swing durch den Tag: Mit Musik und Bewegung ist jeder Tag besonders!

Unter dem Schwerpunkt „Musik und Bewegung“ swingen wir durch Gorbitz.

14.10.2019 Was ist Zumba Gold? Wir probieren es aus um heraus zu finden: Wollen wir das öfter?

21.10.2019 Tanz-Café: Tanz im Herbst
14.00- 15.30 Uhr

28.10.2019 Lieblingsmusik: Bitte bringen Sie Ihre Lieblingsmusik mit!

04.11.2019 Was ist Qi Gong? Wir probieren es aus um heraus zu finden: Wollen wir das öfter?

11.11.2019 Ausfall

18.11.2019 Tanz-Café: Vertreib das grau: Tanz! 14.00- 15.30 Uhr

25.11.2019 Ab 15.00 Uhr gemeinsames Singen im Club Passage mit dem Wilandes-Chor: Gesonderten Aushang beachten

(für das Tanzcafé gibt es noch besondere Handzettel)

Donnerstags 13.30 bis 16.00 Uhr (oder anders ausgewiesen)

Buchseite oder Lebensseite: Bereichernde Lesungen und Gespräche aller Art.

Neue Seiten entdecken durch spannende Literatur, Biographien, Vorträge: so vielseitig wie wir sind können wir die gemeinsame Zeit gestalten.

10.10.2019 Film zum Thema DDR und 30 Jahre Mauerfall: im Mittelpunkt hängt eine Liste zur Abstimmung (Zur Auswahl stehen „Das Leben der Anderen“, „Heißer Sommer“ oder „Liebe Mauer“), beteiligen Sie sich gern schon vorher bei der Abstimmung und lassen Sie uns gemeinsam nach dem Film ins Gespräch kommen.

17.10.2019 Offene Gesprächsrunde zum Thema Urlaub und Reisen: Bringen Sie gerne Ihre besonders schönen Urlaubsbilder, Reiseberichte oder Literatur zu anderen Ländern mit.

24.10.2019 Offener Treff mit gemütlichem Kaffeetrinken

07.11.2019 13.00- 16.00 Uhr Vortrag zum Thema „Erste Hilfe“, bitte melden Sie sich an, wenn Sie teilnehmen möchten unter Telefon 0351 417 9260.

14.11.2019 14.00 Uhr Vortrag einer Mittelpunkt- Besucherin zum Thema „Fränkische Schweiz“

21.11.2019 Austausch zum Thema Smartphone: Input und Fragen

28.11.2019 Offene Gesprächsrunde zum Thema „Dresden früher und heute“: kramen Sie in den Erinnerungen, kennen Sie Dresden noch ganz anders als es heute ist? Haben Sie noch Fotoaufnahmen oder Bücher dazu? Bringen Sie gern alles mit!

...und danach **16.00 Uhr** Filmnachmittag mit Kindern und Eltern des „Kindertreff Puzzle“

**Das Programm ab Dezember erhalten Sie wieder vorher!
Wenden Sie sich für Themenvorschläge und Wünsche gern an die Mitarbeiter!**