



Seniorenbegegnung im „Mittelpunkt“, Merianplatz 4 (im Sachsenforum, Ebene 2)



Die Veranstaltungen sind kostenfrei.
Kommen Sie gern vorbei!

Sprechzeit für Senioren

Die Seniorenberatung bietet
verschiedene Sprechzeiten zu allen
Fragen rund ums Alter an. Bitte
vereinbaren Sie einen Termin unter
0351 4108943!



Dresdner Pflege- und
Betreuungsverein e.V.

Programm Seniorenbegegnung in Gorbitz

März 2020

Ort: in der
Informations- und
Kontaktstelle
„Mittelpunkt“
(Merianplatz 4, Sachsenforum,
Ebene 2)



*Jede menschliche Begegnung ist ein
Abenteuer mit ungewissem Ausgang.*
Autor unbekannt

Lust auf ein Abenteuer?

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Seniorenberatungszentrum
Angebote für Senioren im „Mittelpunkt“,
Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2),
01169 Dresden
Tel. 0351 4108943 (Seniorenberatung)
E-Mail: seniorenberatung@dpbv-online.de

Programm
Seniorenbegegnung

Seniorenbegegnung in Gorbitz März 2020

**Montags 13.30 bis 15.30 Uhr
(oder anders ausgewiesen)**

Swing durch den Tag: Mit Musik und Bewegung ist jeder Tag besonders!

Unter dem Schwerpunkt „Musik und Bewegung“ swingen wir durch Gorbitz.

02.03.20: Mamma Mia! Musical-Film zum Zuhören und Mitsingen

09.03.20: Schlagerparade: Schlagerquiz

16.03.20: ab 14.00 Uhr **Live-Musik** zum Zuhören und Mittanzen (früher unter dem Titel 'Tanzcafé')

23.03.20: AUSFALL

30.03.20: 50er Jahre Nachmittag: Musik und Wissen rund um die legendäre Rock'n'Roll-Zeit

**Donnerstags 13.30 bis 16.00 Uhr
(oder anders ausgewiesen)**

**Buchseite oder Lebensseite:
Bereichernde Lesungen und
Gespräche aller Art.**

Neue Seiten entdecken durch spannende Literatur, Biographien, Vorträge: so vielseitig wie wir sind können wir die gemeinsame Zeit gestalten.

05.03.20: Spielenachmittag "Biographie und Gedächtnistraining": Spielerisch aus dem Leben der Anderen erfahren und das Gedächtnis trainieren

12.03.20: Reisvortrag einer Besucherin: Kuba

19.03.20: Film "Nowhere Boy": Film-Biographie des Beatles-Musikers John Lennon

26.03.20: Ostern naht: Kreatives Gestalten für Ostern (Bastelvorschläge werden auf einem Aushang im Mittelpunkt gesammelt)

Ausblick

Am 02.04.20 findet 13.30 Uhr ein Vortrag mit Rosemarie Kathert statt zum Thema: „Besonderheiten, Kuriositäten und Superlative aus dem Osten“.

Am 23.04.20 findet ab 16.00 Uhr ein Angebot zum Treff und Austausch für pflegende Angehörige statt. In den häufig schwierigen Situationen bei der Unterstützung von Familienmitgliedern kann es eine große Hilfe sein, von den Erfahrungen Anderer zu lernen und Fragen an die Mitarbeiterin der Seniorenberatungsstelle loswerden zu können.

Titel und weitere Informationen folgen im nächsten Programm und als Aushang im Mittelpunkt.