



Kompetenzzentrum Demenz  
im Auftrag der  
Landeshauptstadt Dresden

*Start: 29. April 2026*

# Mein Leben mit Gedächtnis- problemen

**Schulungsreihe für  
Menschen mit Demenz**



**In der letzten Zeit bin ich  
sehr vergesslich geworden.**

Warum ist das so?  
Ist das Demenz oder Alzheimer?  
Wie soll es weitergehen?  
Was muss ich wissen und regeln?  
Wer kann mir helfen?

# Mein Leben mit Gedächtnisproblemen

## Wann?

Jeweils mittwochs  
von 10:00 bis 11:30 Uhr

29.04.2026	Einführung
06.05.2026	Diagnose Demenz und Therapie
13.05.2026	Den Alltag meistern
20.05.2026	Selbstbestimmt an die Zukunft denken
27.05.2026	Ausklang

## Wo?

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Merianplatz 4 in 01169 Dresden  
Sachsen Forum / Ebene 2

## Informationen und Anmeldung

Die Schulungen sind kostenfrei.  
Bitte melden Sie sich bei Frau Augustin  
unter der Telefonnummer 0351 4166047 an.

Ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft Demenz in der  
Landeshauptstadt Dresden.

umgesetzt durch:



gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIESEN



Demenz  
Partner

Eine Initiative der Deutschen  
Alzheimer Gesellschaft e.V.

