



Kompetenzzentrum Demenz
im Auftrag der
Landeshauptstadt Dresden

Start: 29. April 2026

Mein Leben mit Gedächtnis- problemen

Schulungsreihe für
Menschen mit Demenz



**In der letzten Zeit bin ich
sehr vergesslich geworden.**

Warum ist das so?
Ist das Demenz oder Alzheimer?
Wie soll es weitergehen?
Was muss ich wissen und regeln?
Wer kann mir helfen?

Mein Leben mit Gedächtnisproblemen

Wann?

Jeweils mittwochs
von 10:00 bis 11:30 Uhr

29.04.2026	Einführung
06.05.2026	Diagnose Demenz und Therapie
13.05.2026	Den Alltag meistern
20.05.2026	Selbstbestimmt an die Zukunft denken
27.05.2026	Ausklang

Wo?

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Merianplatz 4 in 01169 Dresden
Sachsen Forum / Ebene 2

Informationen und Anmeldung

Die Schulungen sind kostenfrei.
Bitte melden Sie sich bei Frau Augustin
unter der Telefonnummer 0351 4166047 an.

Ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft Demenz in der Landeshauptstadt Dresden.

umgesetzt durch:



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden,
DRESDEN

