



Kompetenzzentrum Demenz
im Auftrag der
Landeshauptstadt Dresden

**"Und dann stehst
du da und kannst
nicht mehr!"**

**Stressbewältigung
für pflegende
Angehörige**

Fachvortrag

22. September 2026

16:00 - 17:30 Uhr

22. September 2026
16:00 - 17:30 Uhr

Wir laden alle ein, die mehr über das Thema Stress und seine Einflussfaktoren erfahren möchten sowie Strategien kennenlernen möchten, die uns schützen und uns helfen.

Referentin

Frau M.Sc.Psych. Hübler,
psycholog. Psychotherapeutin

Veranstaltungsort

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kompetenzzentrum Demenz
Merianplatz 4 in 01169 Dresden
im Sachsen Forum, 2. Ebene

Der Fachvortrag ist kostenfrei.
Bitte melden Sie sich an:
Kompetenzzentrum Demenz
Telefon 0351 4166047 oder
E-Mail demenz@dpbv-online.de

Ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft Demenz in der
Landeshauptstadt Dresden.

umgesetzt durch:



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden



Eine Initiative der Deutschen
Alzheimer Gesellschaft e.V.