



Kompetenzzentrum Demenz  
im Auftrag der  
Landeshauptstadt Dresden

**"Und dann stehst  
du da und kannst  
nicht mehr!"**

**Stressbewältigung  
für pflegende  
Angehörige**

**Fachvortrag**

**22. September 2026  
16:00 - 17:30 Uhr**

**22. September 2026**  
**16:00 - 17:30 Uhr**

**Wir laden alle ein,** die mehr über das Thema Stress und seine Einflussfaktoren erfahren möchten sowie Strategien kennenlernen möchten, die uns schützen und uns helfen.

### **Referentin**

Frau M.Sc.Psych. Hübler,  
psycholog. Psychotherapeutin

### **Veranstaltungsort**

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Kompetenzzentrum Demenz  
Merianplatz 4 in 01169 Dresden  
im Sachsen Forum, 2. Ebene

**Der Fachvortrag ist kostenfrei.**

Bitte melden Sie sich an:  
Kompetenzzentrum Demenz  
Telefon 0351 4166047 oder  
E-Mail [demenz@dpbv-online.de](mailto:demenz@dpbv-online.de)

Ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft Demenz in der Landeshauptstadt Dresden.

umgesetzt durch:



gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner



Eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.