

Begegnung- und Beratungszentrum der  
Ökumenischen Seniorenhilfe Dresden e. V.

**Start am 19. August 2026**

# MEIN LEBEN MIT GEDÄCHTNIS- PROBLEMEN

**SCHULUNGSREIHE FÜR  
MENSCHEN MIT DEMENZ**

**In der letzten Zeit bin ich sehr  
vergesslich geworden.**

Warum ist das so?

Ist das Demenz oder Alzheimer?

Wie soll es weitergehen?

Was muss ich wissen und regeln?

Wer kann mir helfen?



**ÖKUMENISCHE  
SENIORENHILFE  
DRESDEN E.V.**

Kontaktdaten:

Telefon (03 51) 3 40 08 76

E-Mail: [bbz@seniorenhilfe-dresden.de](mailto:bbz@seniorenhilfe-dresden.de)

# MEIN LEBEN MIT GEDÄCHTNISPROBLEMEN

## Wann?

Jeweils mittwochs  
von 10:00 bis 11:00 Uhr

|            |   |
|------------|---|
| 19.08.2026 | Einführung                              |
| 26.08.2026 | Diagnose Demenz und<br>Therapie         |
| 02.09.2026 | Den Alltag meistern                     |
| 09.09.2026 | Selbstbestimmt an die<br>Zukunft denken |
| 16.09.2026 | Ausklang                                |

## Wo?

Begegnungs- und Beratungszentrum  
für Senior\*innen  
Wittenberger Straße 83, 01277 Dresden

## INFORMATION UND ANMELDUNG

Die Schulungen sind kostenfrei.  
Bitte melden Sie sich  
bei Frau Kruck unter der  
Telefonnummer (03 51) 3 40 08 76 an.

In Kooperation mit dem  
Kompetenzzentrum Demenz des Dresdner  
Pflege- und Betreuungsvereins e. V.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner