

**Schulungsreihe  
für Menschen  
mit Demenz**

**Start: 01.06.2026**

# **Mein Leben mit Gedächtnis- problemen**

**In der letzten Zeit bin ich  
sehr vergesslich geworden.**

Warum ist das so?  
Ist das Demenz oder Alzheimer?  
Wie soll es weitergehen?  
Was muss ich wissen und regeln?  
Wer kann mir helfen?

# Mein Leben mit Gedächtnisproblemen

## Wann?

Jeweils montags 10:30 – 11:30 Uhr

- 01.06. Einführung
- 08.06. Diagnose Demenz und  
Therapie
- 15.06. Den Alltag meistern
- 22.06. Selbstbestimmt an die  
Zukunft denken
- 29.06. Ausklang

## Wo?

### ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum „Luise“

Warthaer Str. 25 | 01157 Dresden

[www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

Die Schulungsreihe ist kostenfrei. Bitte  
melden Sie sich unter der Telefonnummer  
0351 42 41-734 oder per E-Mail an  
[luise@asb-dresden.de](mailto:luise@asb-dresden.de) an.

