



Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Herzlich willkommen!



Monatsprogramm September 2026



Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

auch im September freuen wir uns darauf, Sie in unseren Angeboten begrüßen zu dürfen! Mit einigen Neuigkeiten im Programm wie einer Wandergruppe oder "Gorbitz singt" in der JKS Passage (siehe A5 Flyer) wollen wir vielfältig Ihre vielen Interessen ansprechen.

Es ist unser Anspruch, jedem Besuchenden die Teilnahme an den Angeboten zu ermöglichen, auf keinen Fall sollte der persönliche Geldbeutel über die Teilnahme entscheiden. Deshalb können Sie gern freiwillig mehr zahlen, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen, zum Beispiel 3€ statt 2€.

An dieser Stelle möchten wir Sie auch darüber informieren, dass die Begegnungsräume des Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrums Gorbitz im Sachsen Forum gern angemietet werden können. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben

Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Wir sind eine demenzfreundliche Einrichtung.

Bitte beachten Sie: bei allen Veranstaltungen außerhalb unserer Räume haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung oder extremer Hitze fällt das jeweilige Angebot außerhalb unserer Räume immer aus.

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEEDDDXXX
Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung



Angebote Gorbitz vom 01.09. bis 04.09.2026

Dienstag,
01.09.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

Mittwoch,
02.09.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!



10:00 - 12:00 Uhr - "Verbunden trotz Verlust"
Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer.
Manche Wege müssen wir selbst gehen – aber nicht allein. *Bitte melden Sie sich bei uns an!* - Kosten: 2 €

Donnerstag,
03.09.2026

09:30 - 12:00 Uhr - offener Frühstückstreff
Gesamtkosten: 6 € / erm. 5 €
Mit Anmeldung bis 01.09.2026, 10:00 Uhr!

Freitag,
04.09.2026

10:30- 13:00 Uhr - Kochgruppe "Schnippeln und schnabbeln"
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. *Anmeldung bis 02.09.2026, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich. Es ist möglich freiwillig mehr zu zahlen, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote Gorbitz vom 07.09. bis 11.09.2026

Montag,
07.09.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
08.09.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
09.09.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Freitag,
11.09.2026

10:30- 13:00 Uhr - Kochgruppe “Die Oldies”
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die
Zutaten. *Für Teilnehmende: Anmeldung bis
07.09.2026, 10:00 Uhr!*



Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich. Es ist möglich freiwillig mehr zu zahlen, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote Gorbitz vom 14.09. bis 18.09.2026

Montag,
14.09.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
15.09.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Sprachcafé - Englisch für den Alltag - Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „**Mensch ärgere dich nicht**“ & „**Malefiz**“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
16.09.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

10:00 - 12:00 Uhr - "Verbunden trotz Verlust"
Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer.
Manche Wege müssen wir selbst gehen – aber nicht allein. *Bitte melden Sie sich bei uns an!* - Kosten 2 €

Donnerstag,
17.09.2026

**10:00 - 15:00 Uhr -
Abteilung Wanderlust**
Wanderung in den
Zschoner Grund - Bitte
beachten Sie dazu den
Aushang! - Kosten 2 €



Angebote Gorbitz vom 21.09. bis 25.09.2026

Montag,
21.09.2026 **10:00 - 12:00 Uhr - „Die Sache mit der Erinnerung“**
Austausch und Gedächtnisspiele zum Thema Erinnerung (Angebot im Rahmen der Woche der Demenz) Kosten: 2 € - **siehe Seite 7**

Dienstag,
22.09.2026 **13:30 - 14:30 Uhr** - Wir spielen gemeinsam die Spiele „**Mensch ärgere dich nicht**“ & „**Malefiz**“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €
15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €
15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
23.09.2026 **09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde**
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!
14:00 - 17:00 Uhr - Spezialangebot
Digitale Erlebniswelt für Senior*innen -RemmyVR-Brille und Motion Composer: **Infos auf Seite 7**

Donnerstag,
24.09.2026 **10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe**
Austausch für pflegende Angehörige -
Diese Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich. Es ist möglich freiwillig mehr zu zahlen, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote im Rahmen der “Woche der Demenz”

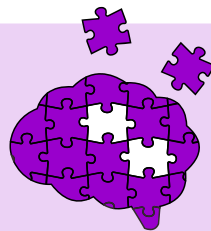
Im Rahmen der Angebote der “Woche der Demenz” vom 19. bis zum 27.09.26 finden auch bei uns interessante Veranstaltungen statt. Beachten Sie ebenfalls die vielen weiteren Angebote in Dresden in diesem Zeitraum. Sie finden sie in der Broschüre zur “Woche der Demenz”.

Montag 21.09.2026, 10:00 -12:00 Uhr

“Die Sache mit der Erinnerung”

Austausch und Gedächtnisspiele zum Thema Erinnerung

Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten: 2€



Mittwoch 23.09.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

**Digitale Erlebniswelt für Senior*Innen:
RemmyVR-Brille und Motion Composer**

Entspannen - Entdecken - Erinnern

Die RemmyVR-Brille wurde speziell für Seniorinnen und Senioren entwickelt. Mit ihr können die Nutzenden virtuelle Reisen durch die Welt erleben. Der Motion Composer ist ein Gerät, dass Bewegungen in Echtzeit in Musik und Klang umwandelt. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Mobilen Bibliothek Dresden statt.

Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten: 2€

**GANZ
BESONDERE
VERANSTALTUNG !**



Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich. Es ist möglich freiwillig mehr zu zahlen, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote Gorbitz am 28.09. bis 30.09.2026

Montag,
28.09.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
29.09.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Sprachcafé - Englisch für den Alltag - Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „**Mensch ärgere dich nicht**“ & „**Malefiz**“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €



16:00 - 17:30 Uhr - Vortrag "Besser man hat, als man hätte!" Richtig vorgesorgt mit **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**
Kostenfrei - *Anmeldung beim Kompetenzzentrum Demenz, Telefon: 0351 4166047, E-Mail: demenz@dpbv-online.de*

Mittwoch,
30.09.2026

10:00 - 12:00 Uhr - "Verbunden trotz Verlust"
Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer. Manche Wege müssen wir selbst gehen – aber nicht allein. *Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €*



Dresden.
Dresdner

09:00- 16:00 Uhr - 9. Dresdner Seniorenkonferenz "Beteiligung im Alter stärken"

Stadtforum Dresden, Waisenhausstraße 14, 01069 Dresden

Die Seniorenkonferenz soll einen Raum schaffen, in dem Seniorinnen und Senioren ihre Perspektiven einbringen, mit Fachkräften diskutieren und gemeinsam mit Politik und Verwaltung Impulse für eine altersfreundliche Stadtentwicklung geben können.

Weitere Infos siehe Aushang! Wir wollen gemeinsam teilnehmen, melden Sie sich gern bei Interesse!

Gemeinsame Anreise möglich, 08:00 Uhr Treff in den Seniorenbegegnungsräumen, gemeinsame Fahrt mit dem ÖPNV. Bitte melden Sie sich bei uns an!



gefördert durch
die Landeshauptstadt

Dresden.
D.L.G.Z.G.U.



Hertzliche Einladung

Spaziergang durch Unkersdorf

Die Spaziergänge der Themenreihe „**Wo wir zu Hause sind**“ führen in die Ortsteile unserer näheren Umgebung. Dabei ist Wissenswertes und Unterhaltsames von Lokalexperten zu erfahren.

Die Teilnahme mit einem Rollator ist möglich. Bitte geben Sie Bescheid, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen.

Wann? Montag, den
14. September 2026,
13:30 Uhr

Wo? Kirche Unkersdorf
(Am Schreiberbach 4a,
01156 Dresden)

Kosten? 5 € pro Person
(inkl. Kaffee &
Kuchen)

Bitte
melden Sie
sich bis zum
09.09. an!



Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Seniorenbegegnung und -beratung
Gompitz / Altfranken
Merianplatz 4 | 01169 Dresden
Tel.: 0351 41660-90
E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

ASB-Regionalverband Dresden e.V.
Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Str. 3 | 01156 Dresden
Tel.: 0351 45256328
E-Mail: friedensstein@asb-dresden.de

Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung muss die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen leider entfallen.



DPBV e.V.

SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIG



Herzliche Einladung!

“Der Gasthof Pennrich”- Erzählcafé

In diesem Erzählcafé geht es um den Gasthof Pennrich. Gemeinsam mit der Ortsgruppe Gompitz des Landesverein Sächsischer Heimatschutz und dem Klub der Senioren wollen wir auf Spurensuche gehen und Erinnerungen austauschen. Wir freuen uns auf Sie!

Wann? Dienstag, 22.09.2026

von 10:00 - ca. 11:30 Uhr

Wo?

Verwaltungsstelle Gompitz
(Altnossener Straße 46 a, 01156 Dresden)

Kosten? 3,00 € pro Person

Bitte melden Sie sich unter **0351/4166090** oder
per E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de** an.



Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden;

Tel. (0351) 4166090

E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de**

Angebote September in Gompitz / Altfranken

Sprechzeit **“Alle Fragen rund ums Älterwerden”**

Wo? Verwaltungsstelle Gompitz
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden
Wann? am 10./ 17. und 24. September 2026
von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Ortschaftszentrum Altfranken
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden
Wann? am 02. September 2026 von 10:00 - 12:00 Uhr

Orts erkundung in Unkersdorf gemeinsam mit dem ASB
Montag, 14.09.2026, 13:30 Uhr (*siehe Seite 10*) *Kosten: 5 €*

Begegnungsangebote in der Verwaltungsstelle Gompitz:
(Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

Erzählcafé “Der Gasthof Pennrich”

Dienstag, 22.09.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr (*siehe Seite 11*)
Kosten: 3 €

“Spielenachmittage”

Donnerstag, 10.09. und 24.09.2026 von 13:30 bis 15:00 Uhr
Kosten: 3 €

“Gemeinsam aktiv”

Dienstag, 08.09. von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Kosten: 3 €

Neu: “Ockerwitzer Runde für Jung und Alt”

Treff für Handarbeit, Plausch und Spiel / Kosten 3 €
Montag, 21.09.2026 von 15:00 - 18:00 Uhr Gemeindezentrum
Ockerwitz, Ockerwitzer Dorfstraße 1d, 01156 Dresden

Für Sie vor Ort!

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16 Uhr

www.dpbv-online.de

Beratung und Informationen

für Senior*innen und Angehörige

Sprechzeiten

Montag	10.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr (russischsprachig) 10.00 - 12.00 Uhr (Sprechzeit für kurze Anliegen, Ausfall 01.09.)
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

Kontakt Telefon: 0351 4166092
seniorenberatung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnung

Kontakt Telefon: 0351 4166091
seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** in der
Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156
Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im
Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156
Dresden)

Kontakt:
Telefon: 0351 4166090
seniorenarbeit-west@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de

*Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im
Hausbesuch durchgeführt*