DPBV e.V.

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Herzlich willkommen!



© Dmitry Rukhlenko via Canva.com

Monatsprogramm

November 2026



WIR FÜR SACHSEN
Das sächsische Ehrenamtsförderprogramm

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

SACHSEN
Die Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir machen es uns im November gemütlich und möchten Sie dazu einladen, sich selbst etwas Gutes zu tun: sei es bei einer Gedankenreise in ferne Länder (in Gorbitz, am 12.11.), bei einer Wanderung "Auf Bienerts Spuren" in Plauen, gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren aus Gompitz/ Altfranken und Gorbitz (ebenfalls am 12.11.), einer kosmetischen Selbstbehandlung (in Gorbitz, am 30.11.) oder bei einer Tasse Kaffee mit Keksen und dem Spielbrett in gemütlicher Runde (zum Beispiel in Gompitz am 05. und 19.11.).

Ihre Wohnung ist zu klein für Ihre Weihnachtsfeier? Den Begegnungsraum des Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrums Gorbitz, im Sachsen Forum, können Sie mieten. Bei Interesse sprechen Sie uns gern an.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben
Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Wir sind eine demenzfreundliche Einrichtung.
Bitte beachten Sie: bei allen Veranstaltungen außerhalb unserer Räume haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung oder extremer Hitze fällt das jeweilige Angebot außerhalb unserer Räume immer aus.

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEDEDDXXX
Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung



© Serey Novikov via Canva.com

Angebote Gorbitz vom 02.11. bis 05.11.2026

Montag,
02.11.2026

10:00 - 12:00 Uhr - **„Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
03.11.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**
Kosten 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
04.11.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

14:00 - 15:00 Uhr - **Fit in den Herbst: Mit Yoga beweglich bleiben -** Kurs vom 07.10.- 09.12.26
Anmeldung erforderlich für den gesamten Kurs!

Donnerstag,
05.11.2026

09:30 - 12:00 Uhr - “Morgenstund mit Kaffeeduft”
offener Frühstückstreff - Gesamtkosten: 6 € / erm. 5 €
Mit Anmeldung bis 03.11.2026!

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich. Es ist möglich freiwillig mehr zu zahlen, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote Gorbitz vom 06.11. bis 10.11.2026

Freitag, 06.11.2026

10:30 - 13:00 Uhr - Kochgruppe “Schnippeln und schnabbeln”
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. *Anmeldung bis 03.11.2026!*

13:30 - 16:00 Ausstellung “Platte Ost/West” im Stadtmuseum - Start gemeinsam von der Seniorenbegegnung Gorbitz - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*
Kosten: 2 € (Museumseintritt kostenfrei!)



Dienstag, 10.11.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Sprachcafé - Englisch für den Alltag - Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**
Kosten 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich. Es ist möglich freiwillig mehr zu zahlen, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote Gorbitz vom 11.11. und 12.11.2026

Mittwoch,
11.11.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Neu!

09:30 - 12:00 Uhr - "Mittwochsfrühstückskringel"
offener Frühstückstreff - Gesamtkosten: 6 € / erm. 5 €
Melden Sie sich bis zum 09.11.2026 an!

14:00 - 15:00 Uhr - Fit in den Herbst: Mit Yoga beweglich bleiben - Kurs vom 07.10.- 09.12.26
Anmeldung erforderlich für den gesamten Kurs!

Donnerstag,
12.11.2026

Verschoben auf:
Do., 19.11.2026

10:00 - 12:00 Uhr - Abteilung Wanderlust:
In Dresden Plauen auf den Spuren der Bienert´s
Treff 10:00 Uhr in der Seniorenbegegnung Gorbitz
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €



12.11.2026, 15:00 - 17:30 - Reisenachmittag - Weil es so schön war, lassen Sie uns wieder zusammen verreisen! **Heute: Indien**

Mit einer kleinen **kulinarischen Einstimmung** starten wir unsere Reise nach Indien und tauschen uns zu Reisen in Nah und Fern aus. Um 16:00 Uhr sehen wir dann einen Bildervortrag mit **faszinierenden Einblicken in das einzigartige Land**.
Kosten: 4 € - *Damit wir den Nachmittag gut vorbereiten können, melden Sie sich bitte gern bei uns an!*

Angebote Gorbitz vom 13.11. und 19.11.2026

Freitag, 13.11.2026	**10:30 - 13:00 Uhr - Kochgruppe “Die Oldies”** Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. *Für Teilnehmende: Anmeldung bis 09.11.2026!*
Montag, 16.11.2026	**10:00 - 12:00 Uhr** - **„Start in die Woche“** Offener Treff für Seniorinnen und Senioren Kosten: 2 €
Dienstag, 17.11.2026	**13:30 - 14:30 Uhr** - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.** Kosten 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!* **15:00 - 16:30 Uhr** - Wir spielen weiter! gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag Kosten: 2 € **15:00 - 16:30 Uhr** - **“Wolle, plaudern & Kaffee”** gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag Kosten: 2 €
Donnerstag, 19.11.2026	**14:45 - 16:00 Uhr - „Lernen früher und heute”** **Heute zu Gast:** Wir treffen heute bei uns Grundschülerinnen und Grundschüler, um uns mit Ihnen über das Lernen früher und heute, ganz ohne und mit digitaler Unterstützung, auszutauschen. Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*



©Kikachop Kelli von "Flower Pixel Studio" via Canva.com

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich. Es ist möglich freiwillig mehr zu zahlen, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote Gorbitz vom 23.11. bis 30.11.2026

Montag, 23.11.2026

10:00 - 12:00 Uhr - **„Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag, 24.11.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

Mittwoch, 25.11.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

10:00 - 12:00 Uhr - "Verbunden trotz Verlust"
Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer. Manche Wege müssen wir selbst gehen – aber nicht allein. *Bitte melden Sie sich bei uns an!* - Kosten 2 €

14:00 - 15:00 Uhr - **Fit in den Herbst: Mit Yoga beweglich bleiben -** Kurs vom 07.10.- 09.12.26
Anmeldung erforderlich für den gesamten Kurs!

Donnerstag, 26.11.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe
Austausch für pflegende Angehörige -
Diese Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!

Montag, 30.11.2026

10:00 - 12:00 Uhr - **„Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren -
Heute zu Gast: Kosmetikerin Frau Wölk. Wir wollen uns etwas Gutes tun: **Hautpflege im Alter für Mann und Frau -** Kosten: 2 €

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

So funktioniert die Anmeldung zum INFOBRIEF aus der Seniorenarbeit



0351 4166091

seniorenbegegnung@dpbv-online.de

- Besuchen Sie die Homepage: www.dpbv-online.de.
- Wählen Sie bei “Unser Angebot” die Seniorenbegegnung und -beratung Gorbitz aus.
- Scrollen Sie nach unten zum Thema “Infobrief”: dort geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an und klicken auf “Zum Infobrief anmelden”.
- Sie bekommen jetzt eine E-Mail, die Sie noch einmal bestätigen müssen (möglicherweise auch im Spam).

Sehr schön! Nun erhalten Sie alle aktuellen Infos aus der Seniorenarbeit!

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

DPBV e.V.

SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN

Herzliche Einladung!



Spielenachmittag

Sie sind herzlich eingeladen zu einem abwechslungsreichen Spielenachmittag. Ob Karten- oder Brettspiele- bringen Sie auch gern Ihr Lieblingsspiel mit und treffen Sie Gleichgesinnte vor Ort! Unkostenbeitrag: 3,00 €

Wann? **Donnerstag, 05.11. und 19.11.2026**
13:30 - 15:00 Uhr

Wo? **Saal der Verwaltungsstelle Gompitz**
(Altnossener Straße 46a, 01156 Dresden)

Bitte anmelden

Wir freuen uns auf Sie!



ANMELDUNG unter 0351/4166090 oder
per E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

DPBV e.V.

SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN



Herzliche Einladung!

Ockerwitzer Runde

Ein **Treff "für Jung und Alt"** lädt einmal im Monat in das Gemeindezentrum Ockerwitz ein. Alle sind willkommen- zur gemeinsamen Handarbeit, aber auch zu Gesellschaftsspielen oder einfach zum Plauschen.
Unkostenbeitrag: 3,00 €

nächste Termine:

Montags, 23. November und 14. Dezember 2026
von 15:00 - 18:00 Uhr

Wo? Gemeindezentrum Ockerwitz
(Ockerwitzer Dorfstraße 1d, 01156 Dresden)

Bitte melden Sie sich unter **0351/4166090** oder per E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de** an.



Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden;
Tel. (0351) 4166090
E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung muss die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen leider entfallen.

Angebote November in Gompitz / Altfranken

Sprechzeit
“Alle Fragen rund ums Älterwerden”

Wo? Gemeindezentrum Gompitz
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden
Wann? am 05./ 12./ 19. und 26. November 2026
von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Ortschaftszentrum Altfranken
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden
Wann? am 11. November 2026 von 10:00 - 12:00 Uhr

Begegnungsangebote

“Spielenachmittage”
Donnerstag, 05.11. und 19.11.2026 von 13:30 bis 15:00 Uhr
Kosten: 3 € / Gemeindezentrum Gompitz

Ockerwitzer Runde ”für Jung und Alt” Kosten 3 €
Montag, 23.11.2026 von 15:00 - 18:00 Uhr / Gemeindezentrum Ockerwitz (Ockerwitzer Dorfstraße 1d, 01156 Dresden)

“**Gemeinsam aktiv”**
Dienstag, 24.11. von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Kosten: 3 € / Gemeindezentrum Gompitz

Für Sie vor Ort!

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden
Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 09:00 - 16:00 Uhr
www.dpbv-online.de

Beratung und Informationen

für Senior*innen und Angehörige

Sprechzeit:	Montag	10:00 - 12:00 Uhr
	Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr (russischsprachig)
	Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr
	Donnerstag	15:00 - 17:00 Uhr
	Freitag	10:00 - 12:00 Uhr

Kontakt: Telefon: 0351 4166092
seniorenberatung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnung

Kontakt: Telefon: 0351 4166091
seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** im Gemeindezentrum Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden)

Kontakt: Telefon: 0351 4166090
seniorenarbeit-west@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de

Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im Hausbesuch durchgeführt