

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Herzlich willkommen!



Monatsprogramm **März 2026**



Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

dieses Monatsprogramm steht ganz im Zeichen des Frühlingsanfangs! In Gorbitz und den Ortschaften Gompitz und Altfranken zeigen sich die ersten Frühlingsboten und stimmen mit Farbe, Duft und Klang auf den Frühling ein. Wir sind dabei und haben für Sie schwungvolle Bewegung, einen Spaziergang durch den Heimatort, einen Kleidertausch und ein farbenfrohes Fest im Gepäck. Neu in Gorbitz ist ein Handarbeitstreff, der jeden Dienstag nachmittag parallel zum Spieleangebot stattfinden wird.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben

Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEDEDXXX
Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung



Angebote Gorbitz vom 02.03. bis 06.03.2026

Montag,
02.03.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Heute: Austausch und Gedächtnistraining
Kosten: 2 €

Dienstag,
03.03.2026

10:00 - 11:30 Uhr - “Englisch für den Alltag”
Welcome! - Kosten: 2 €

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„**Mensch ärgere dich nicht**“ & „**Malefiz**“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
04.03.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag,
05.03.2026

09:30 - 12:00 Uhr - Offener Frühstückstreff
Gesamtkosten: 6 € / erm. 4,50 €
*Mit Anmeldung bis **03.03.2026**, 10:00 Uhr!*



Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Gorbitz vom 09.03. bis 13.03.2026

Montag,
09.03.2026 **10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
10.03.2026 **13:30 - 14:30 Uhr** - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„**Mensch ärgere dich nicht**“ & „**Malefiz**“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Freitag,
13.03.2026 **10:30- 13:00 Uhr** - Kochgruppe
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die
Zutaten. - *Momentan keine Neuanmeldungen! Für
Teilnehmende: Anmeldung bis 09.03.2026, 10:00 Uhr!*

Kleidertausch - Farbenfroh in den Frühling!

Wir treffen uns zu einem geselligen Austausch von aussortierter Kleidung, die gut oder noch neu ist. Von einer Beraterin erfahren wir Wissenswertes zu Farben und Farbtönen. Für das gemeinsame Mittagessen von 12:00 - 13:00 Uhr bringen Sie sich gern etwas mit.

Wann: Donnerstag, 12.03.2026 von 10:00 - 13:00 Uhr
Kosten: 4 € / erm. 2 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich an

Angebote Gorbitz vom 16.03. bis 20.03.2026

Montag,
16.03.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
17.03.2026

10:00 - 11:30 Uhr - “Englisch für den Alltag”
Welcome! - Kosten: 2 €

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
18.03.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Frühlingsfest

“Farbenfroh in den Frühling”

Herzlich laden wir Sie dazu ein, mit uns gemeinsam in den Frühling zu starten! Unter dem Motto “Farbenfroh in den Frühling” begrüßen wir Sie zum Frühlingsanfang und machen uns mit Kaffee, Kuchen und schwungvoller Musik einen schönen Nachmittag.

Wann? 20. März 2026 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 4 € / erm. 2 €

Bitte melden Sie sich an.

Angebote Gorbitz vom 23.03. bis 30.03.2026

Montag,
23.03.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Heute: Austausch und Spielerunde
Kosten: 2 €

Dienstag,
24.03.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
25.03.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag,
26.03.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe
Austausch für pflegende Angehörige. - *Diese Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!*

Freitag,
27.03.2026

10:30 - 13:00 Uhr - Kochgruppe
Gesamtkosten: 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. - *Anmeldung bis 25.03.2026, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote März in Gompitz / Altfranken

Sprechzeit “Alle Fragen rund ums Älterwerden”

Wo? Verwaltungsstelle Gompitz
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden

Wann? am 05./ 12./ 19. und 26. März von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Ortschaftszentrum Altfranken
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden

Wann? am 04. März von 10:00 - 12:00 Uhr

Begegnungsangebote in der Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

“Aktiv im Winter” Bewegungsangebot
Dienstag, 10.03.2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

“Wie es einmal war” Spaziergang durch unseren Ort mit alten Ansichten

gemeinsam mit der Ortsgruppe Gompitz des Landesvereins
Sächsischer Heimatschutz und dem Klub der Senioren

Dienstag, 17.03.2026 von 10:00 - 11:30 Uhr / Kosten: 2 €
Treffpunkt: vor der Verwaltungsstelle Gompitz

“Spielenachmittag”

Donnerstag, 19.03.2026 von 13:30 - 15:00 Uhr / Kosten: 2 €

Für Sie vor Ort!

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16 Uhr

www.dpbv-online.de

Beratung und Informationen

für Senior*innen und Angehörige

Sprechzeiten

Montag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr (russischsprachig) 10.00 - 12.00 Uhr (offene Sprechzeit)
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.30 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

Kontakt Telefon: 0351 4166092
seniorenberatung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnung

Kontakt Telefon: 0351 4166091
seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** in der
Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156
Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im
Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156
Dresden)

Kontakt:
Telefon: 0351 4166090
seniorenarbeit-west@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de

*Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im
Hausbesuch durchgeführt*