



Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Herzlich willkommen!



Monatsprogramm Juli 2026



Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der Juli bringt oft Sommerhitze mit sich: achten Sie gut auf sich! Ausreichendes Trinken und das Aufsuchen möglichst kühler Räume helfen, gut durch die heißen Tage zu kommen.

Um Ihre vielseitigen Interessen ansprechen zu können, entwickeln wir unser Angebot immer weiter. Haben Sie zum Beispiel Lust, gemeinsam mit Gleichgesinnten spazieren zu gehen oder zu wandern? Bitte geben Sie uns eine Rückmeldung. Wir gestalten gern ein passendes Angebot

An dieser Stelle möchten wir Sie darüber informieren, dass die Begegnungsräume des Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrums Gorbitz im Sachsen Forum angemietet werden können. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben
Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Wir sind eine demenzfreundliche Einrichtung.

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEDEDXXX
Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung



Angebote Gorbitz vom 01.07. bis 07.07.2026

Mittwoch,
01.07.2026 **09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde**
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag,
02.07.2026 **09:30 - 12:00 Uhr - offener Frühstückstreff**
Gesamtkosten: 6 € / erm. 4,50 €
Mit Anmeldung bis 30.06.2026, 10:00 Uhr!

Freitag,
03.07.2026 **10:30- 13:00 Uhr - Kochgruppe “Schnippeln und schnabbeln”**
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die
Zutaten. *Anmeldung bis 30.06.2026, 10:00 Uhr!*

Montag,
06.07.2026 **10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
07.07.2026 **10:00 - 11:30 Uhr - Sprachcafé - Englisch für den Alltag** - Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spiele**runde am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €



Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Gorbitz vom 09.07. bis 14.07.2026

Donnerstag, 09.07.2026 **15:00 - 17:30 Uhr - Reisenachmittag**
Weitere Infos siehe Seite 5. - Kosten: 3 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Mittwoch, 08.07.2026 **09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde**
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!



NEU! 10:00 - 12:00 Uhr - "Verbunden trotz Verlust"
Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer.
Manche Wege müssen wir selbst gehen – aber nicht allein - *weitere Infos siehe Seite 5*

Freitag, 10.07.2026 **10:30- 13:00 Uhr - Kochgruppe "Die Oldies"**
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. *Für Teilnehmende: Anmeldung bis 07.07.2026, 10:00 Uhr!*

Montag, 13.07.2026 **10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag, 14.07.2026 **13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €



15:00 - 16:30 Uhr - "Wolle, plaudern & Kaffee"
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Reisenachmittag am 09.07.2026

Lassen Sie uns gemeinsam verreisen!

Mit einer kleinen kulinarischen Einstimmung starten wir unsere Reise nach Indien und tauschen uns zum Thema "Reisen" aus.

Um 16:00 Uhr sehen wir einen Bildervortrag mit faszinierenden Einblicken in das einzigartige Land Indien.



Wann: Donnerstag, 09. Juli 2026 / 15.00-17.30 Uhr

Kosten: 3 € - Bitte melden Sie sich bei uns an!



"Verbunden trotz Verlust" **Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer**

NEU!

Jeden 2. Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

Start: 08.07.2026

Verlust kann viele Gesichter tragen. Trauer ist dabei eine natürliche Reaktion auf Veränderungen, Abschied und Verlust. Gemeinsam schaffen wir einen Ort, an dem Verbundenheit, Verständnis und neue Kraft für den eigenen Weg entstehen dürfen.

Kommen Sie genau so, wie Sie sind.

Manche Wege müssen wir selbst gehen

- aber nicht allein.

Es lädt Sie herzlich ein: Frau Müller

Kosten: 2 €

Bitte melden Sie sich bei uns an!



Angebote Gorbitz vom 15.07 bis 21.07.2026

Mittwoch,
15.07.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!



Montag,
20.07.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
21.07.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Sprachcafé - Englisch für den Alltag - Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €



Angebote Gorbitz vom 22.07. bis 28.07.2026

Mittwoch,
22.07.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde

Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!



NEU! 10:00 - 12:00 Uhr - "Verbunden trotz Verlust"

Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer.
Manche Wege müssen wir selbst gehen – aber nicht allein - *weitere Infos siehe Seite 5*

Montag,
27.07.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“

Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
28.07.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.

Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €



15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”

gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €



Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Gorbitz vom 29.07. bis 31.07.2026

Mittwoch,
29.07.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag,
30.07.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe
Austausch für pflegende Angehörige -
Diese Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!



Meine Notizen

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.



DPBV e.V.

gefördert durch
die Landeshauptstadt



Dresden.
DLGZQGU



Arbeiter-Samariter-Bund

Herzliche Einladung

Spaziergang durch Ockerwitz

Die Spaziergänge der Themenreihe „**Wo wir zu Hause sind**“ führen in die Ortsteile unserer näheren Umgebung. Dabei ist Wissenswertes und Unterhaltsames von Lokalexperten zu erfahren.

Die Teilnahme mit einem Rollator ist möglich. Bitte geben Sie Bescheid, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen.

- Wann?** Dienstag, den 07. Juli 2026, 13:30 Uhr
- Wo?** Treffpunkt am Gebäude der Freiwilligen Feuerwehr Ockerwitz, Dorfstraße 1d, 01156 Dresden
- Kosten?** 5 € pro Person (inkl. Kaffee & Kuchen)



Bitte melden
Sie sich an!

Dresdner Pflege - und Betreuungsverein e.V.
Seniorenbegegnung und -beratung
Gompitz / Altfranken
Merianplatz 4 | 01169 Dresden
Tel.: 0351 41660-90
E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

ASB-Regionalverband Dresden e.V.
Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Str. 3 | 01156 Dresden
Tel.: 0351 45256328
E-Mail: friedensstein@asb-dresden.de



DPBV e.V.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN

Herzliche Einladung!

Spielenachmittag

Sie sind herzlich eingeladen zu einem abwechslungsreichen Spielenachmittag. Ob Karten- oder Brettspiele- bringen Sie auch gern Ihr Lieblingsspiel mit und treffen Sie Gleichgesinnte vor Ort! Unkostenbeitrag: 3,00 €

Wann? Donnerstag, 02.07. und 16.07.2026
13:30 - 15:00 Uhr

Wo? Saal der Verwaltungsstelle Gompitz
(Altnossener Straße 46a, 01156 Dresden)



Wir freuen uns auf Sie!



ANMELDUNG unter 0351/4166090 oder
per E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

Angebote Juni in Gompitz / Altfranken

Sprechzeit “Alle Fragen rund ums Älterwerden”

Wo? Verwaltungsstelle Gompitz
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden

Wann? am 02./ 16. und 23. Juli 2026
von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Ortschaftszentrum Altfranken
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden

Wann? am 08. Juli 2026 von 10:00 - 12:00 Uhr

Orts erkundung in Ockerwitz gemeinsam mit dem ASB
Dienstag, 07.07.2026, 13:30 Uhr (*siehe Seite 9*) *Kosten: 5 €*

Begegnungsangebote in der Verwaltungsstelle Gompitz:
(Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

“Spie lenachmittage”

Donnerstag, 02.07. und 16.07.2026 von 13:30 bis 15:00 Uhr
Kosten: 3 € (*siehe Seite 10*)

“Gemeinsam aktiv”

Dienstag, 14.07. von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Kosten: 3 €

Vorschau: **Informationsveranstaltung zum Thema “Fake News”** mit dem Projekt “Digitaler Engel”

Dienstag, 04.08.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Für Sie vor Ort!

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16 Uhr

www.dpbv-online.de

Beratung und Informationen

für Senior*innen und Angehörige

Sprechzeiten

Montag	10.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr (russischsprachig) 10.00 - 12.00 Uhr (offene Sprechzeit)
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

Kontakt Telefon: 0351 4166092
seniorenberatung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnung

Kontakt Telefon: 0351 4166091
seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** in der
Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156
Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im
Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156
Dresden)

Kontakt:
Telefon: 0351 4166090
seniorenarbeit-west@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de

*Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im
Hausbesuch durchgeführt*