

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Herzlich willkommen!



Monatsprogramm Februar 2026



Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir sind mit der Seniorenarbeit sowohl im Stadtteil Gorbitz als auch in den Ortschaften Gompitz und Altfranken beauftragt. Seit 2024 bauen wir ein vielfältiges Begegnungsangebot auf und konnten feststellen, dass es viele Berührungspunkte in den benachbarten Gebieten gibt. Einige Veranstaltungen sind über die "Grenzen" hinaus auf lebhaftes Interesse gestoßen. Deshalb haben wir uns entschlossen, Sie zukünftig in diesem Programmheft auch über die Begegnungsangebote aus den Ortschaften zu informieren. Sie finden die Angebote jeweils auf der Seite 7. Wir hoffen, dass etwas für Sie dabei ist und wir Sie bald begrüßen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben

Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEDEDXXX
Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung



Angebote Gorbitz vom 02.02. bis 06.02.2026

Montag,
02.02.2026 **10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Heute: Austausch und Gedächtnistraining
Kosten: 2 €

Dienstag,
03.02.2026 **10:00 - 11:30 Uhr - “Englisch für den Alltag”**
Welcome! - Kosten: 2 €

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

Konzert des Polizeiorchesters im Plenarsaal des Neuen Rathauses

Wir starten 12:30 Uhr an der Seniorenbegegnung Gorbitz und fahren mit der Straßenbahn. Gegen 16:30 Uhr sind wir wieder in Gorbitz. Das Angebot ist kostenfrei. Sie benötigen lediglich Tickets für die Straßenbahn. **Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Mittwoch,
04.02.2026 **09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde**
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag,
05.02.2026 **09:30 - 12:00 Uhr - Offener Frühstückstreff**
Gesamtkosten: 6 € / erm. 4,50 €
*Mit Anmeldung bis **03.02.2026**, 10:00 Uhr!*

Freitag,
06.02.2026 **10:30 - 13:00 Uhr - Offene Kochgruppe**
Gesamtkosten: 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. - *Mit Anmeldung bis **04.02.2026**, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Gorbitz vom 09.02. bis 13.02.2026

Montag,
09.02.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
10.02.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
Gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag.
Kosten: 2 €

Mittwoch,
11.02.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Freitag,
13.02.2026

10:30 - 13:00 Uhr - Kochgruppe
Gesamtkosten: 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die
Zutaten. - *Momentan keine Neuanmeldungen! Für
Teilnehmende: Anmeldung bis **09.02.2026**, 10:00 Uhr!*

Veranstaltungstipp: SPORT IM SITZEN

Solidarische Gesundheit Dresden e.V.

Dieses Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen
Es hilft, fit zu bleiben und die Beweglichkeit und Kraft zu erhalten.

Jeden Dienstag von 15:00 bis 16:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Amalie-Dietrich-Platz 8, 01169 Dresden

Angebote Gorbitz vom 16.02. bis 20.02.2026

Montag,
16.02.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Heute: Fröhliche Faschingsrunde mit Pfannkuchen
Kosten: 2 €

Dienstag,
17.02.2026

10:00 - 11:30 Uhr - “Englisch für den Alltag”
Welcome! - Kosten: 2 €

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
Gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag.
Kosten: 2 €

Mittwoch,
18.02.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Veranstaltungstipp:

LAUSCH UND PLAUSCH IN DER VHS GORBITZ

Jeden 2. Freitag von 16:00 bis 17:30 Uhr...

... in gemütlicher Runde einfach mal ins Gespräch kommen- oder
auch nur zuhören.

Termine im Februar: 06.02. und 20.02.2026

Ohne Anmeldung!

Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: VHS Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1, 01169 Dresden

Angebote Gorbitz vom 23.02. bis 27.02.2026

Montag,
23.02.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Heute: Austausch und Spielerunde
Kosten: 2 €

Dienstag,
24.02.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
Gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag.
Kosten: 2 €

Mittwoch,
25.02.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag,
26.02.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe
Austausch für pflegende Angehörige. - *Diese
Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!*



Angebote Februar in Gompitz / Altfranken

Sprechzeit “Alle Fragen rund ums Älterwerden”

Wo? Verwaltungsstelle Gompitz
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden

Wann? am 05./ 19. und 26. Februar von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Ortschaftszentrum Altfranken
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden

Wann? am 04. Februar von 10:00 - 12:00 Uhr

Begegnungsangebote in der Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

“Bewegung für Kopf und Körper”
Dienstag, 10.02.2026 von 10:00 - 11:30 Uhr / Kosten: 2 €

“Spielenachmittag”
Donnerstag, 19.02.2026 von 13:30 - 15:00 Uhr / Kosten: 2 €

Konzert des Polizeiorchesters im Neuen Rathaus in Dresden

Wann? Mittwoch, 03.02.2026

Wo? Wir wollen gemeinsam mit der Bahn fahren. Wir treffen uns um 12:50 Uhr an der Haltestelle Merianplatz stadtwowärts.

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei. Sie benötigen lediglich Tickets für die Straßenbahn.

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich, die Plätze sind begrenzt.

Für Sie vor Ort!

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16 Uhr

www.dpbv-online.de

Beratung und Informationen für Senior*innen und Angehörige

Sprechzeiten

Montag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr (russischsprachig) 10.00 - 12.00 Uhr (offene Sprechzeit)
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.30 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

Kontakt Telefon: 0351 4166092
seniorenberatung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnung

Kontakt Telefon: 0351 4166091
seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** in der
Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156
Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im
Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156
Dresden)

Kontakt: Telefon: 0351 4166090
seniorenarbeit-west@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de

*Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im
Hausbesuch durchgeführt*