DPBV e.V.

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Herzlich willkommen!



Monatsprogramm

Dezember 2026



WIR FÜR SACHSEN
Das sächsische Ehrenamtsförderprogramm

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

SACHSEN
Die Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der Dezember ist da! Gemeinsam wollen wir uns auf die Weihnachtszeit einstimmen. Viele Angebote stehen unter dem Stern der Adventszeit und werden besonders schön. Wir machen es uns gemütlich und lassen beim Singen und Zubereiten von Leckereien das Jahr 2026 ausklingen.

Wir bedanken uns bei Ihnen für die vielen schönen Momente des vergangenen Jahres, gemeinsames Lachen, Neues entdecken, lernen und einander unterstützen.
Für das neue Jahr wünschen wir allen Gesundheit, Freude und Gemeinschaft!

Wir freuen uns auch 2027 auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben
Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Wir sind eine demenzfreundliche Einrichtung.
Bitte beachten Sie: bei allen Veranstaltungen außerhalb unserer Räume haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung oder extremer Hitze fällt das jeweilige Angebot außerhalb unserer Räume immer aus.

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEDEDDXXX
Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung



© Natalya Vinnik von Getty Images via Canva.com

Angebote Gorbitz vom 01.12. bis 04.12.2026

Dienstag, 01.12.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**
Kosten 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch, 02.12.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

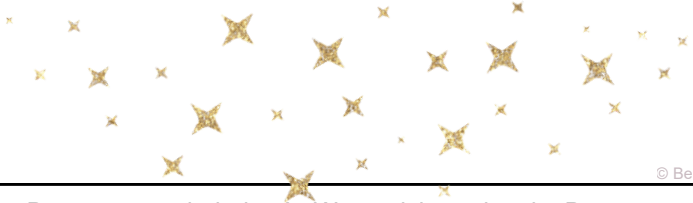
14:00 - 15:00 Uhr - **Fit in den Herbst: Mit Yoga beweglich bleiben -** Kurs vom 07.10.- 09.12.26
Anmeldung erforderlich für den gesamten Kurs!

Donnerstag, 03.12.2026

09:30 - 12:00 Uhr - “Morgenstund mit Kaffeeduft”
offener Frühstückstreff - Gesamtkosten: 6 € / erm. 5 €
Mit Anmeldung bis 01.12.2026!

Freitag, 04.12.2026

10:30 - 13:00 Uhr - Kochgruppe “Schnippeln und schnabbeln”
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. *Anmeldung bis 01.12.2026!*



© Berry Art via Canva.com

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% auf den Teilnahmebetrag möglich. Zahlen Sie gern mehr, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote Gorbitz vom 07.12. bis 09.12.2026

Montag,
07.12.2026

10:00 - 12:00 Uhr - **„Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Heute: Vorweihnachtliches Basteln
Kosten: 5 € / erm. 4 €

Dienstag,
08.12.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Sprachcafé - Englisch für den Alltag - Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**
Kosten 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche Spielerunde am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
09.12.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

10:00 - 12:00 Uhr - "Verbunden trotz Verlust"
Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer. Manche Wege müssen wir selbst gehen – aber nicht allein. *Bitte melden Sie sich bei uns an!* - Kosten 2 €

14:00 - 15:00 Uhr - **Fit in den Herbst: Mit Yoga beweglich bleiben -** Kurs vom 07.10.- 09.12.26
Anmeldung erforderlich für den gesamten Kurs!

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% auf den Teilnahmebetrag möglich. Zahlen Sie gern mehr, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote Gorbitz vom 10.12. bis 15.12.2026

Donnerstag, 10.12.2026

14:00 - ca. 16:00 Uhr - Abteilung Wanderlust:
Adventlicher Spaziergang von der Haltestelle Saloppe durch den Park der Elbschlösser und dann zum Aufwärmen „ä Däbbl mid Heeßem“ am Konzertplatz Weißer Hirsch.
Treff 14:00 Uhr in der Seniorenbegegnung Gorbitz
Bitte melden Sie sich bei uns an!
Kosten 2 € + eine Tageskarte für den ÖPNV!



14:00 - 16:00 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag - **Ab jetzt immer donnerstags!** - Kosten: 2 €

© Michael Burrell von Getty Images via Canva.com

Montag, 14.12.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Heute: Plätzchen backen für unseren Adventslese-nachmittag am 17.12.
Kosten: 2 €

Dienstag, 15.12.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**
Kosten 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €



© KMNPhoto von Getty Images via Canva.com

Angebote Gorbitz am 16.12. und 17.12.2026

Mittwoch, 16.12.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

09:30 - 12:00 Uhr - "Mittwochsfrühstückskringel"
offener Frühstückstreff am Mittwoch - **Heute: Adventsfrühstück** - Gesamtkosten: 6 € / erm. 5 €
Melden Sie sich bis zum 14.12.2026 an!

Donnerstag, 17.12.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe
Austausch für pflegende Angehörige -
Diese Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!

Donnerstag, 17.12.2026

14:30 - 16:30 Uhr - "Lesung, Wolle & Kaffee" Wir verbringen gemeinsam einen gemütlichen **Adventslesenachmittag mit selbstgebackenen Plätzchen** und Kaffee. Jeder bringt ein Weihnachtsgedicht oder eine Weihnachtsgeschichte mit! *Bitte melden Sie sich an! Spontane Besucher*innen mit Beiträgen erwünscht. Wir rücken, falls nötig, zusammen.* Kosten: 4 € / erm. 3 €



© suju_foto von pixabay via Canva.com

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% auf den Teilnahmebetrag möglich. Zahlen Sie gern mehr, um jemand anderem die Teilnahme zu ermöglichen.

Angebote Gorbitz vom 21.12. bis 28.12.2026

Montag,
21.12.2026

10:00 - 12:00 Uhr - **„Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Wir singen Advents- und Weihnachtslieder
Kosten: 2 €

Dienstag,
22.12.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Sprachcafé - Englisch für den Alltag - Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**
Kosten 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche Spielerunde am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
23.12.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Montag,
28.12.2026

10:00 - 15:00 Uhr - Offener Treff für Seniorinnen und Senioren - Gemütliches Beisammensein zwischen den Jahren. Zwischen **12:00 - 13.00 Uhr, Gemeinsamer Mittagsimbiss** nach Absprache der anwesenden Seniorinnen und Senioren, möglich. Bitte seien Sie dazu rechtzeitig da!

Anmeldung nicht notwendig. Kommen Sie einfach gern vorbei! - Kosten: 2 € + evtl. Kosten für Mittagsimbiss

© Berry Art via Canva.com

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

So funktioniert die Anmeldung zum INFOBRIEF aus der Seniorenarbeit



0351 4166091

seniorenbegegnung@dpbv-online.de

- Besuchen Sie die Homepage: www.dpbv-online.de.
- Wählen Sie bei “Unser Angebot” die Seniorenbegegnung und -beratung Gorbitz aus.
- Scrollen Sie nach unten zum Thema “Infobrief”: dort geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an und klicken auf “Zum Infobrief anmelden”.
- Sie bekommen jetzt eine E-Mail, die Sie noch einmal bestätigen müssen (möglicherweise auch im Spam).

Sehr schön! Nun erhalten Sie alle aktuellen Infos aus der Seniorenarbeit!

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

DPBV e.V.

SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN

Herzliche Einladung!



Weihnachtstreff Gompitz

Liebe Seniorinnen und Senioren,
wir laden Sie herzlich ein zu einem gemütlichen Beisammensein mit Spiel, Spaß und Weihnachtsliedern. In geselliger Runde wollen wir bei Stollen, Kaffee und Tee Rückschau halten und gemeinsam auf die Vorhaben im neuen Jahr blicken.

Wann? **Donnerstag, 10.12.2026**
von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Gemeindezentrum Gompitz, Altnossener Straße 46 a, 01156 Dresden

Bitte melden Sie sich unter **0351/4166090** oder per E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de** an.



Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden;
Tel. (0351) 4166090
E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

DPBV e.V.

SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN



Herzliche Einladung!

Ockerwitzer Runde

Ein **Treff "für Jung und Alt"** lädt einmal im Monat in das Gemeindezentrum Ockerwitz ein. Alle sind willkommen- zur gemeinsamen Handarbeit, aber auch zu Gesellschaftsspielen oder einfach zum Plauschen.
Unkostenbeitrag: 3,00 €

nächste Termine:

Montags, 23. November und 14. Dezember 2026
von 15:00 - 18:00 Uhr

Wo? Gemeindezentrum Ockerwitz
(Ockerwitzer Dorfstraße 1d, 01156 Dresden)

Bitte melden Sie sich unter **0351/4166090** oder per E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de** an.



Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden;
Tel. (0351) 4166090
E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung muss die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen leider entfallen.

Angebote November in Gompitz / Altfranken

Sprechzeit
“Alle Fragen rund ums Älterwerden”

Wo? Gemeindezentrum Gompitz
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden
Wann? am 17. Dezember 2026
von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Ortschaftszentrum Altfranken
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden
Wann? am 02. Dezember 2026 von 10:00 - 12:00 Uhr

Begegnungsangebote

Weihnachtstreff Gompitz (siehe Seite 9)
Donnerstag, 10.12.2026 / 10:00 - 12:00 Uhr / Gemeindezentr. Gompitz

Weihnachtstreff Altfranken
Mittwoch, 16.12.2026 / 10:00 - 12:00 Uhr / Ortschaftszentr. Altfranken

Spielenachmittag
Donnerstag, 17.12.2026 von 13:30 bis 15:00 Uhr
Kosten: 3 € / Gemeindezentrum Gompitz

Ockerwitzer Runde ”für Jung und Alt” (siehe Seite 10)
Montag, 14.12.2026 von 15:00 - 18:00 Uhr
Kosten: 3 € / Gemeindezentrum Ockerwitz

“Gemeinsam aktiv”
Dienstag, 15.12. von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Kosten: 3 € / Gemeindezentrum Gompitz

Für Sie vor Ort!

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden
Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 09:00 - 16:00 Uhr
www.dpbv-online.de

Beratung und Informationen

für Senior*innen und Angehörige

Sprechzeit:	Montag	10:00 - 12:00 Uhr
	Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr (russischsprachig)
	Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr
	Donnerstag	15:00 - 17:00 Uhr
	Freitag	10:00 - 12:00 Uhr
Kontakt:	Telefon: 0351 4166092	
	seniorenberatung@dpbv-online.de	

Seniorenbegegnung

Kontakt:	Telefon: 0351 4166091
	seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** im Gemeindezentrum Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden)

Kontakt:	Telefon: 0351 4166090
	seniorenarbeit-west@dpbv-online.de
	www.dpbv-online.de

Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im Hausbesuch durchgeführt