gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

DPBV e.V.

SENIORENBEGEGNUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM GORBITZ



Sicher mobil bleiben - Mobilitätstraining

Im Straßenverkehr unterwegs, beim Einkaufen, bei Ausflügen und auch bei alltäglichen Wegen: beim Mobilitätstraining bekommen Sie viele praktische Tipps um Stürze zu vermeiden, sich sicher mit und ohne Hilfsmitteln zu bewegen und Sie können auf einem Parcours testen, wie sich schwierige Gegebenheiten am besten meistern lassen.
Fachleute der Firma MEDITECH informieren uns über alles rund um die Mobilität im Alter.

Meditech Sachsen AUXILIUM

Wo: Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz, Merianplatz 4
Wann: **Donnerstag 14.01.27, 13:30 - 15:30 Uhr**
Kosten: 2,- €

Bitte melden Sie sich bei uns an!



Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden; Tel. (0351) 4166091
E-Mail: seniorenbegegnung@dpbv-online.de