



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZGER

SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN

Herzliche Einladung!

Gemeinsam aktiv im März



Liebe Seniorinnen und Senioren,
gemeinsam wollen wir uns mit dem Motto “Bewegung für
Kopf und Körper” auf den Frühling einstimmen. Der
Vormittag steht ganz im Zeichen von leichter Bewegung,
Austausch und unterhaltsamen Gedächtnisübungen.

Wann? Dienstag, 10.03.2026 von 10:00 - 11:30 Uhr

Wo? Saal der Verwaltungsstelle Gompitz
(Altnossener Straße 46 a, 01156 Dresden)

Kosten? 2,00 € pro Person

Bitte melden Sie sich unter **0351/4166090** oder
per E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de** an.



Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden;

Tel. (0351) 4166090

E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de