DPBV e.V.

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Herzlich willkommen!

Monatsprogramm

April 2026

WIR FÜR SACHSEN
Das sächsische Ehrenamtsförderprogramm

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

SACHSEN
Die Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

gleich zu Beginn des Monats wünschen wir Ihnen von Herzen ein fröhliches Osterfest! Auf den Frühling haben wir uns im März mit einem farbenfrohen Fest schon wunderbar eingestimmt. Im April erwarten Sie Spaziergänge ins frische Grün und ein neues Angebot zum Thema Bewegung, in Kooperation mit der Volkshochschule Gorbitz. Neu in der Begegnung in Gorbitz ist ein Handarbeitstreff, der jeden Dienstag-nachmittag, parallel zum Spieleangebot, stattfindet. Zu dieser Gruppe kann jede(r) Teilnehmer(in) eigene Ideen/Muster und entsprechende Materialien dazu mitbringen. In gemütlicher Atmosphäre können Sie bei Wolle und Kaffee Ihre Erfahrungen austauschen.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben
Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEDEDDXXX
Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung

Angebote Gorbitz vom 30.03. bis 03.04.2026

Montag,
30.03.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
31.03.2026

10:00 - 11:30 Uhr - “Englisch für den Alltag” Welcome!
Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“** & **„Malefiz“**.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
01.04.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag,
02.04.2026

09:30 - 12:00 Uhr - Osterfrühstück
Gesamtkosten: 6 € / erm. 4,50 €
*Mit Anmeldung bis **31.03.2026**, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Gorbitz vom 06.04. bis 10.04.2026

Dienstag, 07.04.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“** & **„Malefiz“**.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch, 08.04.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Freitag, 10.04.2026

10:30- 13:00 Uhr - Kochgruppe
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. - *Momentan keine Neuanmeldungen! Für Teilnehmende: Anmeldung bis 07.04.2026, 10:00 Uhr!*

Kursstart nächste Woche!
in Koop. mit der VHS Gorbitz

Sanfte Beweglichkeit
Funktionsgymnastik für Körper und Seele

Sanfte, gelenkschonende Übungen fördern die Beweglichkeit. Alle Übungen sind leicht umsetzbar und passen gut in den Alltag. Sie wirken sich positiv auf die körperliche und seelische Gesundheit aus.

Ort: VHS Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1
Zeit: Mittwochs 15:00-16:00 Uhr
vom **15.04. bis 17.06.** (10 Termine)

Kosten: 50,- € (pro Termin 5 €)

Bitte melden Sie sich bei uns an! Nach vorheriger Anmeldung sind auch einzelne Termine buchbar, solange freie Plätze vorhanden sind.

Angebote Gorbitz vom 13.04. bis 17.04.2026

Montag,
13.04.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
14.04.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Osterspaziergang
Treffpunkt: Haltestelle Altfrankener Park - Kosten: 2 €
Weitere Informationen: siehe Seite 6

10:00 - 11:30 Uhr - “Englisch für den Alltag”
Welcome! - Kosten: 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“** & **„Malefiz“**.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Freitag,
17.04.2026

10:30 - 13:00 Uhr - Offene Kochgruppe
Gesamtkosten: 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. - *Mit Anmeldung bis 15.04.2026, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

DPBV e.V.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

SENIORENBEGEGNUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM GORBITZ

Osterspaziergang

Liebe Seniorinnen und Senioren,

gemeinsam mit Senior*innen aus Gompitz und Alktfranken spazieren wir durch den Altfrankener Park. Wir entdecken Frühlingsboten und erfahren Wissenwertes von einem Experten der regionalen Geschichte. Die Teilnahme mit Rollator ist möglich, kleine Pausen sind eingeplant.

Wann? Dienstag, 14.04. 2026 von 10:00 - ca. 11:30 Uhr
Wo? Haltestelle Altfrankener Park (Buslinie 70) an der Kesselsdorfer Straße
Kosten? 02,00 € pro Person

Bitte melden Sie sich unter **0351/4166092** oder per E-Mail: **seniorenbegegnung@dpbv-online.de** an.

Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden; Tel. (0351) 4166091
E-Mail: seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Angebote Gorbitz vom 20.04. bis 24.04.2026

Montag,
20.04.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
21.04.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“** & **„Malefiz“**.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Zu dieser Gruppe an jedem Dienstagnachmittag kann jede(r) Teilnehmer(in) eigene Handarbeiten mitbringen.
Kosten: 2 €

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

So funktioniert die Anmeldung zum INFOBRIEF aus der Seniorenarbeit

0351 4166091

seniorenbegegnung@dpbv-online.de

- Besuchen Sie die Homepage: www.dpbv-online.de.
- Wählen Sie bei “Unser Angebot” die Seniorenbegegnung und -beratung Gorbitz aus.
- Scrollen Sie nach unten zum Thema “Infobrief”: dort geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an und klicken auf “Zum Infobrief anmelden”.
- Sie bekommen jetzt eine E-Mail, die Sie noch einmal bestätigen müssen (möglicherweise auch im Spam).

Sehr schön! Nun erhalten Sie alle aktuellen Infos aus der Seniorenarbeit!

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden.

Angebote Gorbitz vom 27.04. bis 01.05.2026

Montag, 27.04.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Heute: Austausch und Spielerunde
Kosten: 2 €

Dienstag, 28.04.2026

10:00 - 11:30 Uhr - “Englisch für den Alltag” Welcome!
Kosten: 2 € - *Bitte melden Sie sich bei uns an!*

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele **„Mensch ärgere dich nicht“** & **„Malefiz“**.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch, 29.04.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag, 30.04.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe
- Austausch für pflegende Angehörige -

Sie pflegen einen Angehörigen? Sie sind nicht allein! Pflege braucht Pausen. Tauschen Sie sich aus und tanken Sie Kraft. Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige zu werden. Gemeinsam möchten wir Wege finden, wie Pflege gelingen kann.

Diese Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

DPBV e.V.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Herzliche Einladung

Spaziergang durch Gohlis

Die Spaziergänge der Themenreihe **„Wo wir zu Hause sind“** führen in die Ortsteile unserer näheren Umgebung. Dabei ist Wissenswertes und Unterhaltsames von Lokalexperten zu erfahren. Die Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Cossebaude „Am Friedensstein“ (ASB) und Gompitz/Altfranken (DPBV) laden jeden Monat zu einem gemeinsamen Spaziergang ein, zu dem die Seniorinnen und Senioren aller westlichen Ortschaften eingeladen sind. Die Teilnahme mit Rollator ist möglich, kleine Pausen sind eingeplant.

Wann? **Montag, den 20. April 2026, 13:30 Uhr**

Wo? Treffpunkt am Dorfplatz Dresden-Gohlis, Dorfstraße 19; geführter Spaziergang mit Wolfgang Schütze durch den alten Dorfkern mit abschließender Einkehr zu Kaffee und Kuchen in das ASB-Begegnungszentrum

Kosten? 2 € pro Person

Bitte melden Sie sich an!

Liebe Seniorinnen und Senioren, für den Hin- und Rückweg wollen wir ein Sammeltaxi organisieren. Start- und Zielpunkt ist die Verwaltungsstelle Gompitz. Die Kosten werden geteilt, die Höhe richtet sich nach der Anzahl der Mitfahrenden. **Bitte melden Sie sich unbedingt bis zum 15.04.2026 an, wenn Sie mitfahren möchten.**

Seniorenarbeit West Tel: 0351 4166090 E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

Angebote April in Gompitz / Altfranken

Sprechzeit
“Alle Fragen rund ums Älterwerden”

Wo? Verwaltungsstelle Gompitz
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden
Wann? am 02./ 09./ 23. und 30. April
von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Ortschaftszentrum Altfranken
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden
Wann? am 01. April von 10:00 - 12:00 Uhr

Osterspaziergang durch den Altfrankener Park
Dienstag,14.04.2026 von 10:00 - 11:30 Uhr / Kosten: 2 €
Treffpunkt: Haltestelle Altfrankener Park (Buslinie 70) an der Kesselsdorfer Straße

Spaziergang durch Gohlis gemeinsam mit dem ASB
Montag, 20. April 13:30 Uhr *(siehe Seite 10)*

Begegnungsangebote in der Verwaltungsstelle Gompitz:
(Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

“Spielenachmittag”
Donnerstag, 23.04.2026 von 13:30 - 15:00 Uhr / Kosten: 2 €

“**Gemeinsam aktiv”**
Dienstag, 28.04. von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Für Sie vor Ort!

Seniorenarbeit West Tel: 0351 4166090 E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16 Uhr
www.dpbv-online.de

Beratung und Informationen

für Senior*innen und Angehörige

Sprechzeiten

Montag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr (russischsprachig)
	10.00 - 12.00 Uhr (offene Sprechzeit)
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.30 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

Kontakt Telefon: 0351 4166092
seniorenberatung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnung

Kontakt Telefon: 0351 4166091
seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** in der Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden)

Kontakt:
Telefon: 0351 4166090
seniorenarbeit-west@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de

Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im Hausbesuch durchgeführt