

## Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

### Handysprechstunde

Wann: **Di., 14.07.26, 13.00-14.30 Uhr**

Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und Ihre Fragen mitbringen.

### Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 15.07.26**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

### Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Wann: **Mi., 29.07.26, 16.00-18.00 Uhr**

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden

Thema heute: „Was ich schon immer einmal fragen oder erzählen wollte“ (Offener Themennachmittag)

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Oder sie möchten selber eine Selbsthilfegruppe gründen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

### Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten

## Und...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein. Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.

Unser Versuch der Sommerhitze auch etwas lustiges abzugewinnen. Beispiel gefällig?

„Es heißt jetzt nicht mehr Hitzewelle, sondern Tsuwarmi.“ Noch einer? „Gut, dass es nicht schneit. Wer hat schon Lust, bei 35°C Schnee zu schaufeln?“

## Auf einem Blick

### Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

**(0351) 416 60 40**  
**kbs@dpbv-online.de**

### Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,  
Frau Bartsch, Genesungsbegleiter Herr Pabst

### Öffnungszeiten

**Mo. 10.00 - 17.30**  
**Di. 09.00 - 16.00**  
**Mi. 13.00 - 17.00**  
**Do. 10.00 - 16.00**  
**Fr. 10.30 - 15.00**

### Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:  
Freitag 10.30 - 11.30

### Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse.

Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

### Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP, Michelangelostraße 11, Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26  
Tel.: (0351) 288 19 82

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der Diakonie, Alaunstraße 84 (Hinterhaus), Tel.: (0351) 80 46 605

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle des ptv Sachsen, Naumannstraße 3a, Tel.: (0351) 65 69 00 86

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden  
Dresdner  
Dienstleistungen

Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln  
auf der Grundlage des von den  
Abgeordneten des  
Sächsischen Landtages  
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und  
Beratungsstelle



Soziale Kontakte  
bringen Bewegung

07 / 2026

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Amalie-Dietrich-Platz 3  
01169 Dresden - Tel. 0351/ 41 660 40  
E-Mail: kbs@dpbv-online.de  
www.dpbv-online.de/kbs

## Angebote im Juli

**Mi., 01.07. 13.00-14.30 offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.15 Entspannungsgruppe  
17.00-20.00 „Psychisch krank- und nun?“ im Rathaus (Start 16.15 KBS)

**Do., 02.07.** 10.30-12.00 Kopftraining  
12.30-14.00 „Kompass“-  
Gesprächskreis für  
seelische Orientierung  
14.30-15.30 Lesestunde

**Fr., 03.07. 10.30-15.00 offener Treff**  
10.30-12.30 „Leichte Küche“  
Bitte bei Interesse anmelden!  
13.30-15.00 Spielerunde

**Mo., 06.07. 10.00-15.45 offener Treff**  
10.00-12.00 Offenes Atelier  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“  
(*Skat u.a.*)  
14.00-15.30 „Kaffee trinken“  
mit Frank  
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“

**Di., 07.07. 10.00-13.00 offener Treff**  
13.00-14.30 Ideenwerkstatt  
14:30-15:30 Arbeitstreffen Ehrenamt

**Mi., 08.07.** 10.15-19.00 Tagesausflug  
Felsenbühne Rathen  
(Rotkäppchen)  
Bitte Aushang in der KBS beachten!

**Do., 09.07.** 10.00-12.00 Spaziergang  
13.00-15.00 Besuch Stadtforum  
Ausstellung Entwürfe Carolabrücke

**Fr., 10.07. 10.30-15.00 offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch  
am Mittag  
13.30-15.00 Spielerunde

**Mo., 13.07. 10.00-16.00 offener Treff**  
10.00-12.00 Offenes Atelier  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“  
(*Skat u.a.*)

**Di., 14.07. 11.00-16.00 offener Treff**  
13.00-14.30 Handysprechstunde

**Mi., 15.07. 12.00-14.15 offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)

**Do., 16.07.** 10.30-12.00 Kopftraining  
12.30-14.00 „Kompass“-  
Gesprächskreis für  
seelische Orientierung  
14.30-15.30 Lesestunde

**Fr., 17.07. 10.30-15.00 offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch  
am Mittag  
13.30-15.00 Spielerunde

**Mo., 20.07. 12.30-15.30 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“  
(*Skat u.a.*)  
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“  
mit Frank (freie Themen)

**Di., 21.07.** Die KBS ist geschlossen!

**Mi., 22.07. 13.00-14.30 offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.15 Entspannungsgruppe

**Do., 23.07.** 10.00-11.30 „Kompass“-  
Gesprächskreis für  
seelische Orientierung  
**11.30-15.00 Offener Treff**

**Fr., 24.07. 10.30-13.30 offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch  
am Mittag

**Mo., 27.07. 10.00-17.30 Offener Treff**  
10.00-12.00 Offenes Atelier  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“  
(*Skat u.a.*)  
15.30-17.30 Filmnachmittag

**Di., 28.07. 10.00-12.30 offener Treff**  
12.30-15.30 Holzwerkstatt

**Mi., 29.07. 13.00-14.30 offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.15 Entspannungsgruppe

**Do., 30.07.** 10.30-12.00 Kopftraining  
12.30-14.00 „Kompass“-  
Gesprächskreis für  
seelische Orientierung  
14.30-15.30 Lesestunde

**Fr., 31.07. 10.30-13.00 offener Treff**  
10.30-12.00 „Leichte Küche“  
Bitte bei Interesse anmelden!  
**12.15-13.00 Planungsrunde**

