

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

Handysprechstunde

Die Handysprechstunde muss im Juni leider krankheitsbedingt entfallen.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 17.06.26**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Wann: **Mi., 24.06.26, 16.00-18.00 Uhr**

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden

Thema heute: „Kreativität... als Ausdruck der Seele“

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Oder sie möchten selber eine Selbsthilfegruppe gründen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten

Und...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein. Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.

„Im Juni brauch man vor allem zwei Cremes:
Sonnencreme und Eiscreme.“

(Autor unbekannt)

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Frau Bartsch, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 16.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 16.00
Fr. 10.30 - 15.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse.

Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dresdner
Landtag

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und
Beratungsstelle



Soziale Kontakte
bringen Bewegung

06 / 2026

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im Juni

Mo., 01.06. 10.00-17.30 offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
15.30-17.30 Filmnachmittag

Di., 02.06. 10.00-16.00 offener Treff
12.30-15.30 Holzwerkstatt
im Konglomerat

Mi., 03.06. Die KBS ist geschlossen!

Do., 04.06. 10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 „Kompass“-
Gesprächskreis für
seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 05.06. 10.30-15.00 offener Treff
10.30-12.30 Kaffeeplausch
am Mittag
13.30-15.00 Spielerunde

Mo., 08.06. 10.00-17.30 offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“

Di., 09.06. 10.00-13.00 offener Treff
13.00-14.30 Ideenwerkstatt

Mi., 10.06. 13.00-14.30 offener Treff
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe

Do., 11.06. 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“-
Gesprächskreis für
seelische Orientierung

Fr., 12.06. 10.30-15.00 offener Treff
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte bei Interesse anmelden!
13.30-15.00 Spielerunde

Sa., 13.06. 11.00-17.00 Westhangfest
„Gorbitz macht schlau!“ -
Wir sind dabei!
Höhenpromenade Gorbitz

Mo., 15.06. 10.00-17.30 offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
15.30-17.00 Tonträgerband
15.30-17.00 Spiele u Picknick
im Park

Di., 16.06. 10.00-16.00 Offener Treff
12.30-15.30 Holzwerkstatt
im Konglomerat

Mi., 17.06. 13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
Bitte bei Interesse anmelden!

Do., 18.06. 09.30-16.00 Tagesausflug
Kunsthändlerhof
Langenwolmsdorf
Bitte Aushang in der KBS beachten!
10.00- 12.00 offener Treff

Fr., 19.06. 10.30-15.00 offener Treff
10.30-12.30 Besuch Sommerflorale
in der JohannStadthalle
Bitte Aushang in der KBS beachten!
13.30-15.00 Spielerunde

Mo., 22.06. 10.00-17.30 offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.30-16.30 Smoothiewerkstatt
und Eis

Di., 23.06. 10.00-13.00 Offener Treff
13.00-14.30 Ideenwerkstatt

Mi., 24.06. 16.00-20.00
Sommersonnenwendefest
im Volkshaus Cotta
Bitte Aushang in der KBS beachten!

Do., 25.06. 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-15.30 „Alles tanzt“-
Gesundheitstag
in der Johannstadthalle

Fr., 26.06. 10.30-15.00 offener Treff
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.00 Spielerunde

Mo., 29.06. 10.00-17.30 Offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
15.30-17.00 Tonträgerband
15.30-17.30 Filmnachmittag

Di., 30.06. Die KBS ist geschlossen!