

# Die andere Seite...

Warum wird eigentlich Fasching gefeiert?

Ob Fasching 2026, Karneval oder Fastnacht – alle drei Begriffe bezeichnen dasselbe Fest vor der 40-tägigen Fastenzeit. Die Bezeichnung variiert jedoch je nach Region:

**Fasching:** Bayern, Österreich, Sachsen und Ostdeutschland – der Begriff leitet sich vom mittelhochdeutschen „Vaschang“ (Fastenschank) ab

**Karneval:** Rheinland mit den Hochburgen Köln, Düsseldorf und Mainz – bekannt für die großen Rosenmontagszüge

**Fastnacht/Fasnet:** Baden-Württemberg und Südwestdeutschland – geprägt von traditionellen Masken und Häs-Kostümen

Geschichte und Bedeutung des Faschings

Die Wurzeln des Faschings reichen weit in vorchristliche Zeiten zurück. Germanische Völker feierten den Übergang vom Winter zum Frühling mit ausgelassenen Festen. Masken und Kostüme dienten dazu, böse Wintergeister zu vertreiben.

Mit der Christianisierung erhielt das Fest eine neue Bedeutung: Die Tage vor Aschermittwoch wurden zur letzten Gelegenheit, vor der strengen Fastenzeit noch einmal üppig zu essen, zu trinken und zu feiern. Der Begriff „Karneval“ leitet sich möglicherweise vom lateinischen „carne vale“ (Fleisch, lebe wohl) ab.

## Auf einem Blick

### Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40  
kbs@dpbv-online.de

### Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried, Frau Neumann, Genesungsbegleiter Herr Pabst

### Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30  
Di. 09.00 - 16.00  
Mi. 12.30 - 17.00  
Do. 10.00 - 15.00  
Fr. 10.30 - 15.00

### Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.  
Sprechzeit Genesungsbegleitung:  
Freitag 10.30 - 11.30

### Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2 und 7 bis Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder Linie 6 sowie mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Straße. Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

### Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,  
Michelangelostraße 11,  
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der  
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26  
Tel.: (0351) 288 19 82



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und Beratungsstelle



Soziale Kontakte bringen Bewegung

02 / 2026

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Amalie-Dietrich-Platz 3  
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40  
E-Mail: kbs@dpbv-online.de  
www.dpbv-online.de/kbs

## Angebote im Februar

- Mo., 02.02.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-17.30 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)  
16.00-17.30 Tischtennis im Mittelpunkt  
15.30-17.00 „Die Tonträger“ (*inklusives Musikangebot*)
- Di., 03.02.** 10.00-13.00 **offener Treff**  
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 04.02.** **12.30-14.15 offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.00 Entspannungsgruppe
- Do., 05.02.** 10.30-12.00 Kopftraining  
12.30-15.30 Konzert des Polizeiorchesters im Rathaus  
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
- Fr., 06.02.** **10.30-15.00 offener Treff**  
10.30-12.30 „Leichte Küche“  
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!  
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 09.02.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-15.30 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)  
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank  
15.30-17.00 Tonträgerband  
15.30-17.30 Bingo
- Di., 10.02.** 10.00-15.00 **offener Treff**  
13.00-14.30 Handysprechstunde
- Mi., 11.02.** **12.30-14.15 offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.00 Entspannungsgruppe  
16.00-18.00 „Die Mutmacher“ (Gruppe für junge Leute)
- Do., 12.02.** 10.00-12.00 Kopftraining  
12.30-14.00 „Kompass“-Gesprächskreis  
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 13.02.** **10.30-13.30 offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag

- Mo., 16.02.** **10.00-17.00 offener Treff**  
10.00-12.00 Offenes Atelier  
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)  
14.30-17.00 Faschingsfeier Bitte melden Sie sich bei Interesse an!  
15.30-17.00 „Die Tonträger“ (*inklusives Musikangebot*)
- Di., 17.02.** 10.00-13.00 **offener Treff**  
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 18.02.** **12.30-14.15 offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.00 Entspannungsgruppe
- Do., 19.02.** 10.00-12.00 Spaziergang  
12.30-14.00 „Kompass“-Gesprächskreis
- Fr., 20.02.** **10.30-15.00 offener Treff**  
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 23.02.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**10.00-15.30 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)  
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank  
15.30-17.30 Quiznachmittag  
15.30-17.00 Tonträgerband
- Di., 24.02.** 10.00-13.00 **offener Treff**  
13.00-14.30 Handysprechstunde
- Mi., 25.02.** **12.30-14.15 offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.00 Entspannungsgruppe  
16.00-18.00 Angehörigengruppe
- Do., 26.02.** 10.30-12.00 Kopftraining  
12.30-14.00 „Kompass“-Gesprächskreis  
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 27.02.** **10.30-15.00 offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag  
**13.00-13.30 Planungsrunde**  
13.30-15.00 Spielerunde

## Von Betroffenen für Betroffene

**Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS**

### “Tonträger-Band“

Wann: an jedem 1. und 3. Montag im Monat, 15.30 bis 17 Uhr, in der KBS. Wenden Sie sich bitte bei Interesse an die Mitarbeitenden der KBS.

### Wandergruppe

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

Sie möchten Informationen zu den hier benannten oder weiteren Selbsthilfegruppen?

Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie dazu gern in einem persönlichen Gespräch.

### Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.

### Und,...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmöckern ein.

Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.



Änderungen im Programm vorbehalten, bitte beachten Sie den aktuellen Aushang an der Eingangstür der KBS!