

## Die andere Seite...

„Wenn...“

Anita Menger

Wenn wir die Fenster festlich schmücken  
und freundschaftlich zusammenrücken.  
Wenn wir gemeinsam Nüsse knacken  
daraus die feinsten Plätzchen backen.

Wenn wir, berührt von alten Weisen,  
mit Wehmutsblick ins "Damals" reisen.  
Wenn wir ein Lächeln mehr verschenken,  
an Arme und an Kranke denken.

Wenn Kerzen uns Besinnung bringen  
und feierlich die Glocken klingen.  
Wenn wir uns wünschen, dass es schneit,  
dann ist sie da, die Weihnachtszeit.

## Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir wünschen Ihnen eine ruhige und wohltuende  
Advents- und Weihnachtszeit, dazu Momente der  
Verbundenheit und Zuversicht sowie Kraft für  
herausfordernde Zeiten.

Rutschen Sie gut ins neue Jahr 2026. Möge das neue  
Jahr hoffnungsvoll beginnen und Ihnen gute  
Begegnungen schenken!

**Ihr Team der KBS Gorbitz!**

„Die meisten Leute feiern Weihnachten, weil die  
meisten Leute Weihnachten feiern.“

Kurt Tucholsky

## Auf einem Blick

### Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in  
seelisch belastenden Situationen, von psychisch  
erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie  
Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und  
vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender  
Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

**(0351) 416 60 40**  
**kbs@dpbv-online.de**

### Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,  
Frau Bartsch, Genesungsbegleiter Herr Pabst

### Öffnungszeiten

**Mo. 10.00 - 17.30**  
**Di. 09.00 - 15.00**  
**Mi. 13.00 - 17.00**  
**Do. 10.00 - 15.00**  
**Fr. 10.30 - 15.00**

### Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen  
sind nach telefonischer  
Absprache in den  
Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:  
Freitag 10.30 - 11.30

### Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2 und 7 bis Haltestelle  
Amalie-Dietrich-Platz oder Linie 6 sowie mit dem Bus  
Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Straße.  
Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben  
der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

### Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,  
Michelangelostraße 11,  
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der  
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26  
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden,  
Dietrich

Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln  
auf der Grundlage des von den  
Abgeordneten des  
Sächsischen Landtages  
beschlossenen Haushaltes.



**Kontakt- und  
Beratungsstelle**



**Soziale Kontakte  
bringen Bewegung**

**12 / 2025**

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Amalie-Dietrich-Platz 3  
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40  
E-Mail: kbs@dpbv-online.de  
www.dpbv-online.de/kbs

## Angebote im Dezember

- Mo., 01.12.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-15.00 Offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
14.00-15.00 „Erzähl doch mal“ mit Frank  
15.00-17.00 „Tonträger-Band“
- Di., 02.12.** 13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 03.12.** **13.00-14.30 Offener Treff**  
13.00-14.30 „Nadelklappen und Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)  
14.30-15.15 Entspannungsgruppe  
16.00-18.00 Angehörigengruppe
- Do., 04.12.** 10.00-12.00 Spaziergang  
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung  
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 05.12.** **10.30-15.00 Offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag  
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 08.12.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-17.30 Offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden im Lied“ (inklusive Musikangebot)  
15.30-17.30 Filmnachmittag
- Di., 09.12.** 13.00-14.30 Keramik
- Mi., 10.12.** **13.00-14.30 Offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappen und Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)  
14.30-15.15 Entspannungsgruppe  
16.00-18.00 „Die Mutmacher“ (Gruppe für junge Leute)
- Do., 11.12.** **14.30-17.30 Weihnachtsnachmittag** im Club Passage - Bitte melden Sie sich an und beachten den Aushang in der KBS Gorbitz!
- Fr., 12.12.** 10.30-13.00 Weihnachtliche Kochgruppe  
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!  
**13.00-15.00 Offener Treff**  
13.30-15.00 Spielerunde

- Mo., 15.12.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-15.00 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
14.30-15.00 „Erzähl doch mal“ mit Frank  
15.00-17.00 „Tonträger-Band“  
15.15-17.00 Tischtennis im „MiPu“
- Di., 16.12.** 13.00-14.30 Ideenwerkstatt  
„Weihnachtsbäckerei“
- Mi., 17.12.** **13.00-14.30 Offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappen und Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)  
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
- Do., 18.12.** **10.00-12.30 Offener Treff**  
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung  
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 19.12.** **10.00-15.30 offener Treff**  
11.00-12.00 Planungsrunde  
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 22.12.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-17.30 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank  
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden im Lied“ (inklusive Musikangebot)  
15.30-17.30 Filmnachmittag
- Di., 23.12.** **13.00-16.00 offener Treff**  
13.00-15.00 Ideenwerkstatt  
„Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“
- Mi., 24.12.** Die KBS ist geschlossen!
- Do., 25.12.** - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!
- Fr., 26.12.** - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!
- Mo., 29.12.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-17.30 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
14.00-17.00 Kaffeeplausch zum Jahreswechsel
- Di., 30.12.** 10.00-14.00 Kochgruppe  
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
- Mi., 31.12.** Die KBS ist geschlossen!

## Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

### Handysprechstunde

Die Handysprechstunde kann krankheitsbedingt im Dezember leider nicht stattfinden. Wann sie das nächste mal stattfindet, erfahren Sie an dieser Stelle.

### Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 17.12.25**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

### Wandergruppe

Wann: **So., 28.12.25**

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

### Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Kein Termin im Dezember. Nächster Termin:

**Mi., 28.01.26, 16.00-18.00 Uhr**

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden

Thema: Erlebnisse mit Behörden-  
Ein Erfahrungsaustausch

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

### Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.

Änderungen im Programm vorbehalten, bitte beachten  
Sie den aktuellen Aushang an der Eingangstür der KBS!