

Die andere Seite...

Wenn der November sprechen könnte...

„Ich weiß, viele mögen mich nicht besonders“, würde der November wohl sagen und ein bisschen mit den grauen Schultern zucken. „Ich bin weder golden wie der Oktober noch festlich wie der Dezember. Ich bringe Nebel, Regen und frühe Dunkelheit – und manchmal ein bisschen Melancholie.“

„Er würde kurz innehalten, den Atem in kleinen Wölkchen ausstoßen und dann lächeln: „Aber ich bin der Monat, der euch die Stille schenkt. Ich lade euch ein, langsamer zu werden. Ich lösche das grelle Licht des Sommers, damit ihr das Kerzenlicht wieder schätzen könnt. Ich lasse die Natur ruhen, damit sie neue Kraft schöpfen kann – und vielleicht auch ihr.““



„Also, ja“, würde der November sagen, „ich bin grau. Aber in meinem Grau leuchten all die kleinen Dinge, die sonst übersehen werden: das goldene Blatt im Pfützenspiegel, der Duft von Tee, das warme Licht hinter einem Fenster. Wer mir zuhört, der merkt – ich bin gar nicht so trist. Ich bin nur leise.“

Quelle: KI generiert

"Beachte, dass der Herbst mehr die Jahreszeit der Seele als der Natur ist."

Friedrich Nietzsche

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 15.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 15.00
Fr. 10.30 - 15.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen
sind nach telefonischer
Absprache in den
Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linien 70 und 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse. Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIESESSEN

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



**Kontakt- und
Beratungsstelle**



**Soziale Kontakte
bringen Bewegung**

11 / 2025

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im November

- Mo., 03.11.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.45 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“
- Di., 04.11.** 10.00- 12.00 Handysprechstunde
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 05.11.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.30 „Nadelklappen und Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
- Do., 06.11.** 10.00-12.00 Spaziergang
13.00-16.00 Führung im Stasigefängnis Bautzner Straße
Bitte Aushang in der KBS beachten!
- Fr., 07.11.** **10.30-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 10.11.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-17.30 Bowling
Bitte Aushang in der KBS beachten!
- Di., 11.11.** 13.00-14.30 Keramik
- Mi., 12.11.** 13.00-15.00 Infoveranstaltung zur elektronischen Patientenakte im BBZ Sachsenforum
Bitte Aushang in der KBS beachten!
- Do., 13.11.** 10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
14.00-16.00 Offener Treff
- Fr., 14.11.** 10.00-13.00 Besuch der Ausstellung „Meissner Porzellan in der DDR“ im Japanischen Palais
Bitte Aushang in der KBS beachten!
10.30-15.00 Offener Treff
13.30-15.00 Spielerunde

- Mo., 17.11.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Reisevortrag Japan
- Di., 18.11.** 10.00- 12.00 Handysprechstunde
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 19.11.** - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!
- Do., 20.11.** **10.00-12.30 Offener Treff**
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 21.11.** **10.30-15.30 offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.00-14.00 Gesprächskreis „Auf Augenhöhe“ (Peer to Peer)
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 24.11.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Filmnachmittag
- Di., 25.11.** 13.00-14.30 Keramik
- Mi., 26.11.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappen und Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“ (Gruppe für junge Leute)
- Do., 27.11.** 10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
- Fr., 28.11.** **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.00 Spielerunde

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

Handysprechstunde

Wann: **Di., 04. + 18.11.25, 10.00-12.00 Uhr**

Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und Ihre Fragen mitbringen.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 19.11.25**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Wandergruppe

Wann: **So., 30.11.25**

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Wann: **Mi., 26.11.25, 16.00-18.00 Uhr**

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden

Thema heute: Kontaktabbrüche in der Familie

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.