

Die andere Seite...

35 Jahre deutsche Einheit: Damals & Heute

1990 vs. 2025

Telefon- 1990: Wählscheibe, Telefonzelle, Gespräch 23 Pfennig/Minute., 2025: Smartphone, Flatrate, WhatsApp & Co.

Fernsehen- 1990: drei Programme, Testbild nach Mitternacht., 2025: Streaming ohne Ende – die Qual der Wahl.

Musik- 1990: Kassette aufnehmen – und hoffen, dass der Moderator nicht ins Lied spricht., 2025: Millionen Songs sofort auf Spotify.

Zahlen, die überraschen...

- 1990 gab es in Gesamtdeutschland knapp 79 Mio. Einwohner, heute sind es gut 84 Mio.
- 2024 sind etwa ein Drittel aller Deutschen nach der Wiedervereinigung geboren – sie kennen die Teilung nur aus Erzählungen.
- 3.000 Tonnen DDR-Banknoten wurden erst zwischen März und Juni 2002 endgültig entsorgt.
- Der Einigungsvertrag umfasste über 1.000 Seiten – von Rentenregelungen bis zu Postleitzahlen.

Mini-Quiz: Weißt du es noch?

Wann wurde die D-Mark in der DDR eingeführt?

- a) Juli 1990
- b) Oktober 1990
- c) März 1991

Wann wurde Berlin wieder zur gesamtdeutschen Hauptstadt erklärt?

- a) 1991
- b) 1993
- c) 1995

Wie viele Jahre stand die Berliner Mauer?

- a) 28 Jahre
- b) 35 Jahre
- c) 41 Jahre

(Lösungen: 1a, 2a, 3a)

„Völker der Welt- schaut auf Berlin, wo eine Mauer fiel, ein Kontinent sich vereinigte und der Lauf der Geschichte bewies, das keine Herausforderung zu groß ist für eine Welt, die zusammen steht“

Barack Obama

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 15.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 15.00
Fr. 10.30 - 15.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linien 70 und 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse. Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIESESCHÜTZ

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und
Beratungsstelle



Soziale Kontakte
bringen Bewegung

10 / 2025

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im Oktober

- Mi., 01.10.** 08.30-16.30 Tagesausflug Plauen
Führung zu 35 Jahre deutsche Einheit
Bitte Aushang in der KBS beachten!
- Do., 02.10.** 10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
zu 35 Jahre deutsche Einheit
14.30-16.30 Film zu 35 Jahre dt. Einheit
- Fr., 03.10.** - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!
- Mo., 06.10.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
- Di., 07.10.** 10:00- 12:00 Handysprechstunde
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 08.10.** 13.00-15.00 Themenreihe
„Wie funktioniert das Internet?“
Heute: „Sicher im Internet unterwegs!“
Bitte Aushang in der KBS beachten!
- Do., 09.10.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.00-14.30 Offener Treff
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 10.10.** **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-14.00 Gesprächskreis
„Auf Augenhöhe“ (Peer to Peer)
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 13.10.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
- Di., 14.10.** **12.30-15.30 Offener Treff**
13.00-14.30 Keramik
14.30-15.30 Fitness Oase
- Mi., 15.10.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
- Do., 16.10.** 10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
für seelische Orientierung

- Fr., 17.10.** **10.30-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 20.10.** 08.15-12.00 Besuch der Sitzung des
Seniorenbeirat der Stadt Dresden
Bitte Aushang in der KBS beachten!
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Filmnachmittag
- Di., 21.10.** 13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 22.10.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.30-20.00 Kinobesuch Filmreihe
„Kamera sensibel“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
- Do., 23.10.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 24.10.** **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 27.10.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Reisevortrag Madeira
- Di., 28.10.** 10:00- 12:00 Handysprechstunde
13.00-14.30 Keramik
14.30-15.30 Fitness Oase
- Mi, 29.10.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
- Do., 30.10.** **09.00-16.00 Benefiztag KBS**
Bitte Aushang in der KBS beachten!
- Fr., 31.10.** - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

Handysprechstunde

Wann: **Di., 07. + 28.10.25, 10.00-12.00 Uhr**

Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und Ihre Fragen mitbringen.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 15.10.25**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Wandergruppe

Wann: **So., 26.10.25**

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Wann: **Mi., 29.10.25, 16.00-18.00 Uhr**

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden

Thema heute: Stigma „psychisch krank“- Wie gehe ich damit um?

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.