Die andere Seite...

Themenreihe „Wie funktioniert das Internet?“- Digitale Welt einfach erklärt -

Am **05.08.** starten wir mit einer **Auftaktveranstaltung** in unser neue Themenreihe. Dabei möchten wir gemeinsam mit Ihnen herausfinden:
Wo gibt es Unsicherheiten im Umgang mit dem Internet?
Welche Themen interessieren Sie?
Wo wünschen Sie sich Unterstützung oder mehr Klarheit?

Alle, die sich im digitalen Alltag manchmal überfordert fühlen oder ihr Wissen auffrischen möchten, sind herzlich eingeladen.
Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Ab Herbst geht es dann monatlich weiter –**in kleinen Schritten und verständlicher Sprache**. Geplant sind unter anderem:

- **Internet-Grundlagen:** Wie funktioniert das eigentlich?
- **E-Mails schreiben und lesen**
- **Nützliche Apps im Alltag**
- **WLAN und mobiles Internet – wo ist der Unterschied?**
- **Internetsicherheit:** Wie erkenne ich Betrug? Worauf sollte ich achten?
  → Dazu begrüßen wir einen Gast der **Verbraucherzentrale Sachsen**.

Machen Sie mit – entdecken Sie die digitale Welt in Ihrem Tempo.

Wir freuen uns auf Sie!

„Wenn der Sommer beginnt, sehe ich, wie schnell er reift, und fürchte, dass er kurz sein wird; aber nach der Hitze des Juli und August bin ich mit der Kühle des Herbstes versöhnt, wie einer, der seinen Schwung gehabt hat.“ Ralph Waldo Emerson

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!
Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried, Frau Neumann, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 15.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 15.00
Fr. 10.30 - 16.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linien 70 und 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse.
Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden
Dresden.
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.
SACHSEN

Kontakt- und Beratungsstelle

Soziale Kontakte bringen Bewegung

08 / 2025

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im August

Fr., 01.08. **10.30-16.00 Offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.30-15.30 Spielerunde

Mo., 04.08. 10.00-12.00 Offenes *A*telier
12.30-17.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Filmnachmittag

Di., 05.08. 10:00- 12:00 Handysprechstunde inkl Auftakt Themenreihe: „Wie funktioniert das Internet?“
Bitte Aushang in der KBS beachten!
13.00-14.30 Keramik
14.30-15.30 Fitness Oase

Mi., 06.08. **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!

Do., 07.08. 11.00-14.00 Minigolf und Eis essen im Großen Garten
Bitte Aushang in KBS beachten!

Fr., 08.08. **10.30-16.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-14.00 Gesprächskreis „Auf Augenhöhe“ (Peer to Peer)
13.30-15.30 Spielerunde

Mo., 11.08. 10.00-12.00 Offenes *A*telier
12.30-15.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-18.30 Besuch Filmnächte Elbufer

Di., 12.08. 13.00-14.30 Kreatives Gestalten

Mi., 13.08. **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe

Do., 14.08. 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 15.08. **10.30-16.00 Offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.30-15.30 Spielerunde

Mo., 18.08. 10.00-12.00 Offenes *A*telier
12.30-15.45 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“

Di., 19.08. 10:00- 12:00 Handysprechstunde
13.00-14.30 Keramik
14.30-15.30 Fitness Oase

Mi., 20.08. **14.30-18.00 Terrassenfest mit Grillen**
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!

Do., 21.08. 10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung

Fr., 22.08. **10.30-16.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.30 Spielerunde

Mo., 25.08. 10.00-12.00 Offenes *A*telier
12.30-15.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden im Lied“ (*inklusives Musikangebot*)

Di., 26.08. 13.00-14.30 Kreatives Gestalten

Mi., 27.08. **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-16.00 Eröffnungsfest BBZ

Do., 28.08. 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 29.08. - Die KBS ist geschlossen! -

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

“Tonträger-Band“

Wann: an jedem 1. Montag im Monat, 15.00 bis 17 Uhr, in der KBS. Wenden Sie sich bitte bei Interesse an die Mitarbeitenden der KBS.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 13.08.25**
Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Wandergruppe

Wann: **So., 31.08.25**
Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

Handysprechstunde

Wann: **Di., 05.+ 19.08.25, 10.00-12.00 Uhr**
Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und Ihre Fragen mitbringen.

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.
Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.

Und,...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein.
Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.

Änderungen im Programm vorbehalten, bitte beachten Sie den aktuellen Aushang an der Eingangstür der KBS!