

## Die andere Seite...

### Beschreibung einzelner Angebote der KBS

#### **Neu ab 07/25: „Handysprechstunde“**

Ob Probleme mit Apps, Einstellungen oder dem Internet – in der Handysprechstunde hilft eine Person jeden 1. und 3. Dienstag von 10–12 Uhr bei allen Fragen rund ums Handy. Einfach vorbeikommen und gemeinsam Lösungen finden – ohne Anmeldung!

#### **Neuer Name ab 07/25:**

Der ehemalige „Gesprächskreis I“ heißt künftig **„Auf Augenhöhe“**. In diesem Gesprächskreis treffen sich Menschen mit psychischen Krisenerfahrungen, um sich gegenseitig zuzuhören, zu ermutigen und aus dem gelebten Alltag heraus zu stärken. Der Austausch basiert auf persönlichen Erfahrungen und gelebter Glaubwürdigkeit – ehrlich, direkt und auf gleicher Ebene. Wer verstanden werden möchte, ohne viel erklären zu müssen, findet hier einen offenen und unterstützenden Raum.

#### **Neuer Name ab 07/25:**

Der ehemalige „Gesprächskreis II“ heißt künftig **„Kompass“** und bietet Raum für Austausch und neue Impulse bei seelischen Herausforderungen. Eine sozialpädagogische Fachkraft begleitet den Gesprächskreis strukturiert und einfühlsam. Gemeinsam wird sortiert, gedeutet und gestärkt.

**„Die Mutmacher“- Gruppe für Junge Menschen**, ist eine Gruppe die sich gegenseitig stärken und gemeinsam Zeit verbringen will. Im Mittelpunkt stehen soziale Kontakte, Austausch, kleine Aktivitäten und das gute Gefühl, nicht allein zu sein. Hier ist Platz für Freude, neue Ideen und echte Gemeinschaft.

„Wenn es nach mir ginge, würde ich den Januar ganz aus dem Kalender streichen und statt dessen einen zusätzlichen Juli einführen.“

(Roald Dahl, britischer Schriftsteller)

## Auf einem Blick

### Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40  
kbs@dpbv-online.de

### Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,  
Frau Neumann, Genesungsbegleiter Herr Pabst

### Öffnungszeiten

**Mo. 10.00 - 17.30**  
**Di. 09.00 - 15.00**  
**Mi. 13.00 - 17.00**  
**Do. 10.00 - 15.00**  
**Fr. 10.30 - 16.00**

### Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:  
Freitag 10.30 - 11.30

### Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linien 70 und 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse.

Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

### Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,  
Michelangelostraße 11,  
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der  
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26  
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIESESCHWER

Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln  
auf der Grundlage des von den  
Abgeordneten des  
Sächsischen Landtages  
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und  
Beratungsstelle



KBS Aktuell

Soziale Kontakte  
bringen Bewegung

07 / 2025

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Amalie-Dietrich-Platz 3  
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40  
E-Mail: kbs@dpbv-online.de  
www.dpbv-online.de/kbs

## Angebote im Juli

- Di., 01.07.** 13.00-14.30 Kreatives Gestalten
- Mi., 02.07.** **13.00-14.30 Offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.15 Entspannungsgruppe  
16.00-18.00 Angehörigenangebot  
Thema: Entspannung
- Do., 03.07.** 10.30-12.00 Kopftraining  
**12.00-14.30 Offener Treff**  
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 04.07.** **10.30-16.00 Offener Treff**  
10.30-12.30 „Leichte Küche“  
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!  
13.30-15.30 Spielerunde
- Mo., 07.07.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-15.30 Offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)  
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
- Di., 08.07.** 13.00-14.30 Keramik  
14.30-15.30 Fitness Oase
- Mi., 09.07.** **13.00-14.30 Offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.15 Entspannungsgruppe  
16.00-18.00 „Die Mutmacher“  
(Gruppe für junge Leute)  
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
- Do., 10.07.** 10.30-12.00 Kopftraining  
**12.00-14.30 Offener Treff**  
14.30-15.30 „Viva la musica“ (*Chor*)
- Fr., 11.07.** **10.30-13.30 offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
- Mo., 14.07.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-15.30 Offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)  
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
- Di., 15.07.** 13.00-14.30 Kreatives Gestalten

- Mi., 16.07.** **13.00-16.00 Offener Treff**  
13.00-14.30 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
- Do., 17.07.** - Die KBS ist geschlossen! -
- Fr., 18.07.** **10.30-13.30 Offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
- Mo., 21.07.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-17.30 Offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)  
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank  
15.30-17.30 Filmnachmittag
- Di., 22.07.** 10.00- 12.00 Handysprechstunde  
**13.00-15.30 Offener Treff**  
13.00-14.30 Keramik  
14.30-15.30 Fitness Oase
- Mi., 23.07.** **13.00-14.30 Offener Treff**  
13.00-14.30 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
- Do., 24.07.** **09.15-15.30 Tagesausflug zum Amselsee Rathen**  
Bitte Aushang in der KBS beachten!
- Fr., 25.07.** **10.30-15.30 Offener Treff**  
10.30-11.30 Kaffeeplausch am Mittag  
**11.30-12.30 Planungsrunde**  
13.30-15.30 Spielerunde
- Mo., 28.07.** 10.00-12.00 Offenes Atelier  
**12.30-15.45 Offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)  
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank  
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“
- Di., 29.07.** **13.00-15.30 Offener Treff**  
13.00-14.30 Kreatives Gestalten
- Mi., 30.07.** **13.00-14.30 Offener Treff**  
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)  
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
- Do., 31.07.** 10.30-12.00 Kopftraining  
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung  
14.30-15.30 Lesestunde

## Von Betroffenen für Betroffene Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

### “Tonträger-Band“

Wann: an jedem 1. und 3. Montag im Monat, 15.00 bis 17 Uhr, in der KBS. Wenden Sie sich bitte bei Interesse an die Mitarbeitenden der KBS.

### Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 16.07.25**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

### Wandergruppe

Wann: **So., 27.07.25**

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

### Handysprechstunde

Wann: **Di., 22.07.25, 10.00-12.00 Uhr**

Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und Ihre Fragen mitbringen.

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

### Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.

### Und,...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein.

Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau