

Die andere Seite...

Gemeinschaftsgärten- Grüne Oasen!

UFER Projekte Dresden e.V.

Unter dem Dach der Ufer Projekte Dresden e.V. gibt acht Gemeinschaftsgärten in Dresden:

- Annengarten Löbtau
- Böhnischgarten Johannstadt
- Gemeinschaftsgarten Gorbitz
- Gemeinschaftsgarten Johannstadt
- Hechtgrün
- Kleiner Garten Strehlen
- Strieskanne
- Wurzelwerk Pieschen

Unsere Gärten verstehen wir als offene, partizipative Stadträume. Freiräume, in denen nicht alles vorgegeben ist, in denen sich Menschen ausprobieren können, sich den herausfordernden Fragen unserer Zeit stellen und neue Lösungen entwerfen.

Unsere Gärten sind offene Treffpunkte in vielfältig werdenden Nachbarschaften. Hier wird ökologisch gegärtnert, hier gestalten wir aktiv unsere Umwelt, übernehmen gemeinschaftlich Verantwortung für die Pflege der Stadtnatur und feiern zusammen schmackhafte Erfolge.

In unseren Gärten stärken wir das Zusammenleben und bereichern das Stadtleben, indem wir Entscheidungen gemeinsam und konsensorientiert treffen. Wir schaffen Begegnungs- und Betätigungsräume, stärken das bürgerschaftliche Engagement und erhöhen durch die Begrünung und Belebung von Brachflächen die Lebensqualität im Stadtteil.

Quelle: www.ufer-projekte.de

Wenn Sie mit uns den Gemeinschaftsgarten Gorbitz kennen lernen möchten- am 18.06.25 feiern wir dort unser Fest der Sommersonnenwende (siehe Innenseite).

„Auch das ist Kunst, ist Gottes Gabe, aus ein paar sonnenhellen Tagen sich so viel Licht ins Herz zu tragen, dass, wenn der Sommer längst verweht, das Leuchten immer noch besteht“

(Johann Wolfgang von Goethe)

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Frau Neumann, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 15.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 15.00
Fr. 10.30 - 16.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen
sind nach telefonischer
Absprache in den
Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse.

Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dietrich

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und
Beratungsstelle



Soziale Kontakte
bringen Bewegung

06 / 2025

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im Juni

- Mo., 02.06.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Bingo Nachmittag
- Di., 03.06.** 13.00-14.30 Kreatives Gestalten
- Mi., 04.06.** - Die KBS ist geschlossen! -
- Do., 05.06.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 Gesprächskreis II
14.30-15.30 Lesestunde
17.00-20.00 Psychisch erkrankt- & nun?
Unterstützung in Studium und
Ausbildung (im Rathaus)
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
- Fr., 06.06.** **10.30-16.00 offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.30-15.30 Spielerunde
- Mo., 09.06.** - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!
- Di., 10.06.** 13.00-14.30 Keramik
14.30-15.30 Fitness Oase
- Mi., 11.06.** **13.00-14.30 offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
- Do., 12.06.** 10.30-12.00 „Fit im Oberstübchen“
12.30-14.00 Gesprächskreis II
14.30-15.30 „Viva la musica“ (*Chor*)
- Fr., 13.06.** **10.30-16.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-14.00 Gesprächskreis I
13.30-15.30 Spielerunde
- Sa., 14.06.** 11.00-18.00 Westhangfest
„Gorbitz märchenhaft“ - Wir sind dabei!
Höhenpromenade Gorbitz

- Mo., 16.06.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Filmmachmittag
- Di., 17.06.** 13.00-14.30 Kreatives Gestalten
- Mi., 18.06.** 16.00-20.00 Sommersonnenwende im
Gemeinschaftsgarten Gorbitz
Bitte beachten Sie den Aushang der KBS!
- Do., 19.06.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 Gesprächskreis II
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 20.06.** **10.30-16.00 offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.30-15.30 Spielerunde
- Mo., 23.06.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.45 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“
- Di., 24.06.** 13.00-14.30 Keramik
14.30-15.30 Fitness Oase
- Mi., 25.06.** 12.30-16.00 Ausflug zum Sächsischen
Landtag inkl. Führung und Teilnahme an
einer Plenarsitzung
Bitte beachten Sie den Aushang der KBS!
- Do., 26.06.** 12.30-14.00 Gesprächskreis II
14.30-15.30 „Viva la musica“ (*Chor*)
- Fr., 27.06.** **10.30-16.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-13.30 Planungsrunde
13.00-14.00 Gesprächskreis I
13.30-15.30 Spielerunde
- Mo., 30.06.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden
im Lied“ (*inklusive Musikangebot*)

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

„Tonträger-Band“

Wann: an jedem 1. und 3. Montag im Monat, 15.00 bis 17 Uhr, in der KBS. Wenden Sie sich bitte bei Interesse an die Mitarbeitenden der KBS.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 18.06.25**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Wandergruppe

Wann: **So., 29.06.25**

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.

Und,...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein.

Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.

Änderungen im Programm vorbehalten, bitte beachten Sie den aktuellen Aushang an der Eingangstür der KBS!