

## Die andere Seite...

### „Noch einmal ein Weihnachtsfest“

Theodor Fontane

Noch einmal ein Weihnachtsfest,  
Immer kleiner wird der Rest,  
Aber nehm' ich so die Summe,  
Alles Grade, alles Krumme,  
Alles Falsche, alles Rechte.  
Alles Gute, alles Schlechte –  
Rechnet sich aus all dem Braus  
Doch ein richtig Leben raus.  
Und dies können ist das Beste  
Wohl bei diesem Weihnachtsfeste.

### Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir wünschen Ihnen eine besinnliche und gemütliche Advents- und Weihnachtszeit, in der Sie ein bisschen zur Ruhe kommen und sich Zeit für schöne Momente nehmen können.

Rutschen Sie gut ins neue Jahr 2025, mal sehen, was dieses so alles mit sich bringen wird. Bleiben wir weiterhin neugierig und zuversichtlich!

**Ihr Team der KBS Gorbitz!**

Alle Träume können wahr werden, wenn wir den Mut haben, ihnen zu folgen.

*(Walt Disney)*

## Auf einem Blick

### Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

**(0351) 416 60 40**  
**kbs@dpbv-online.de**

### Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Neumann, Frau Möggenried,  
Genesungsbegleiter Herr Pabst

### Öffnungszeiten

**Mo. 09.45 - 17.30**  
**Di. 13.00 - 17.30**  
**Mi. 10.00 - 12.00**  
**Do. 10.00 - 17.30**  
**Fr. 10.30 - 16.00**

### Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen  
sind nach telefonischer  
Absprache in den  
Öffnungszeiten möglich.

Wochenendangebot:  
einmal im Monat

Sprechzeit Genesungsbegleitung:  
Freitag 10.30 - 11.30

### Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2 und 7 bis Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder Linie 6 sowie mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Straße. Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

### Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,  
Michelangelostraße 11,  
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der  
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26  
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIESESCHEN

Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln  
auf der Grundlage des von den  
Abgeordneten des  
Sächsischen Landtages  
beschlossenen Haushaltes.



**Kontakt- und  
Beratungsstelle**



**KBS Aktuell**

**Soziale Kontakte  
bringen Bewegung**

**12 / 2024**

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Amalie-Dietrich-Platz 3  
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40  
E-Mail: kbs@dpbv-online.de  
www.dpbv-online.de/kbs

## Angebote im Dezember

- Mo., 02.12.** 10.00-12.00 MontagsAtelier  
Kunsttherapeutische Gruppe  
**12.30-15.45 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“
- Di., 03.12.** 13.00-14.30 Kreatives Gestalten von  
Adventskränzen - Bitte melden Sie sich  
bei Interesse an!  
17.00-18.30 Angehörigengruppe
- Do., 05.12.** 10.30-12.30 „Suppenkasper“ (Kochgruppe)  
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!  
**14.45-17.30 offener Treff**  
15.00-17.00 „Nadelklappern und  
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
- Fr., 06.12.** 10.30-11.30 „Viva la musica“ (Chor)  
**10.30-16.00 offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag  
13.30-15.30 Spielerunde
- Mo., 09.12.** 10.00-12.00 MontagsAtelier  
Kunsttherapeutische Gruppe  
**12.30-15.00 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
13.30-15.00 „Erzähl doch mal“ mit Frank  
15.30-17.00 Reisevortrag: Rumänien
- Di., 10.12.** 13.00-14.30 Keramik  
14.30-15.00 Entspannungsgruppe  
16.00-18.00 „Irre Bunt“ (Gruppe für junge Leute)
- Do., 12.12.** 10.15-12.00 „Fit im Oberstübchen“  
13.00-14.30 Gesprächskreis II  
**14.45-17.30 offener Treff**  
**15.00-16.00 große Planungsrunde** mit  
Informationen zum Jahr 2025  
15.00-17.00 „Nadelklappern und  
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
- Fr., 13.12.** 10.30-11.30 „Viva la musica“ (Chor)  
**10.30-13.45 offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag

- Mo., 16.12.** 10.00-12.00 MontagsAtelier  
Kunsttherapeutische Gruppe  
**12.30-17.30 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
14.00-17.00 Plätzchenbäckerei
- Di., 17.12.** 13.00-14.30 Kreatives Gestalten  
14.30-15.00 Entspannungsgruppe  
16.00-18.00 „After Work“
- Do., 19.12.** **14.30-17.30 Weihnachtsnachmittag** im  
Club Passage - Bitte melden Sie sich an  
und beachten den Aushang in der KBS  
Gorbitz!
- Fr., 20.12.** 10.30-11.30 „Viva la musica“ (Chor)  
**10.30-16.00 offener Treff**  
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag  
12.30-13.45 Gesprächskreis I  
13.30-15.30 Spielerunde
- Mo., 23.12.** 10.00-12.00 MontagsAtelier  
Kunsttherapeutische Gruppe  
**12.30-17.30 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
15.30-17.00 Filmmittwoch
- Di., 24.12.** 10.00-14.00 Weihnachtsbrunch im  
„Mittelpunkt“ - Sachsenforum,  
Merianplatz 4  
Bitte melden Sie sich bei Interesse bei  
den Mitarbeitenden der KBS Gorbitz an!
- Mi., 25.12.** - Weihnachtsfeiertage:
- Do., 26.12.** Die KBS Gorbitz ist geschlossen -
- Fr., 27.12.** 10.30-12.30 „Leichte Küche“  
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!  
**10.30-16.00 offener Treff**  
13.30-15.30 Spielerunde
- Mo., 30.12.** **12.30-17.30 offener Treff**  
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)  
14.00-17.00 Kaffeeplausch zum  
Jahreswechsel

## Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der  
KBS

### „Tonträger-Band“

Wann: an jedem 1. und 3. Montag im Monat, 15.00 bis  
17 Uhr, in der KBS. Wenden Sie sich bitte bei Interesse  
an die Mitarbeitenden der KBS.

### Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wird bis auf Weiteres ausgesetzt. Wann es wieder  
statt findet, geben wir an dieser Stelle bekannt.  
Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an  
die Mitarbeitenden der KBS.

### Wandergroupe

Bitte beachten Sie bitte den aktuellen Aushang und  
wenden sich an die Mitarbeitenden der KBS.

Sie möchten Informationen zu den hier benannten oder  
weiteren Selbsthilfegruppen?

Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie dazu gern  
in einem persönlichen Gespräch.

## Und,...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine  
**Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen  
und Schmökern ein.  
Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur  
Zeitungsschau.