



## MITTELPUNKT Beratungs- und Kontaktstelle

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner



## November 2022

### BERATUNG

#### Notfallsprechzeit

für persönliche Kurzberatungen und Terminvereinbarungen

<b>Montag</b>	<b>09.00 – 12.00 Uhr</b> (07.11.)
<b>Dienstag</b>	<b>09.00 – 12.00 Uhr</b> (01.11., 15.11., 29.11.)
<b>Donnerstag</b>	<b>13.00 – 15.00 Uhr</b> (03.11., 10.11., 17.11.)

**Bitte melden Sie sich telefonisch an: 0351 417 92 60**

Beratungstermine finden außerhalb der Sprechzeit statt.

Bitte denken Sie an eine **OP-/FFP2-Maske** in unseren Räumlichkeiten.

**Achtung: In der Woche vom 21.11. bis 28.11.2022 bleibt der „Mittelpunkt“ geschlossen!**

### GRUPPEN (Bitte beachten Sie die vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen.)

<b>Nordic Walking</b> Im Leutewitzer Park - Treff: Oberer Spielplatz.	Mo + Do	08.00 - 09.00 Uhr
<b>Englisch-Sprachkurs</b> Englisch für den Alltag - Welcome!	kein Angebot in diesem Monat	10.00 - 12.00 Uhr
<b>Das Mittelpunkt-Frühstück</b> Bitte melden Sie sich jeweils bis Dienstag 10 Uhr an. Kostenpunkt: 3,50€.	Mi	09.00 - 10.30 Uhr
<b>Spielen mit vielen &amp; Tischtennis</b> Verschiedene (auch eigene!) Spiele bei Kaffee/Tee.	Di	13.00 - 15.30 Uhr
<b>Schreibwerkstatt</b> Kreatives Schreiben mit der Schreibwerkstatt Gorbitz.	Di., 01.11.	16.30 - 18.30 Uhr
<b>Kostenfreie Rechtsberatung</b> Bei Rechtsanwalt Hr. Rahn. Beratungszeit etwa 20 Minuten. Bitte melden Sie sich an!	Do., 03.11.	09.00 - 12.00 Uhr
<b>Kreativ werden mit Linolschnitt</b> Einführung in den Linolschnitt mit professioneller Anleitung.	Mi., 02.11. (Teil 2) Do., 10.11. (Teil 3)	10.30 - 12.30 Uhr 10.30 - 12.30 Uhr
<b>Lampions basteln für Jung &amp; Alt</b> Ein Angebot des Gesundheitskollektiv Dresden	Mi., 09.11.	15.00 - 17.00 Uhr
<b>Wanderung zur Stollenbäckerei</b> Vom Mittelpunkt zur Stollenbackstube Dresden-Coschütz. Streckenwanderung: ca. 5,5km. Treff am Mittelpunkt. Bitte melden Sie sich an.	Mi., 30.11.	10.00 Uhr

