



## MITTELPUNKT Beratungs- und Kontaktstelle

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner



## JANUAR 2023

### BERATUNG

#### Notfallsprechzeit

für persönliche Kurzberatungen und Terminvereinbarungen

**Montag** 09.00 – 12.00 Uhr (09.01./16.01./23.01./30.01.)

**Dienstag** 13.00 – 15.00 Uhr (03.01./10.01./17.01./24.01./31.01.)

**Donnerstag** 13.00 – 15.00 Uhr (05.01./12.01./19.01./26.01.)

Terminvereinbarungen unter: **0351 417 9260** oder **mittelpunkt@dpbv-online.de**

Beratungstermine finden außerhalb der Sprechzeit statt.

Bitte denken Sie an eine **OP-/FFP2-Maske** in unseren Räumlichkeiten.

### GRUPPEN (Bitte beachten Sie die vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen.)

**Nordic Walking** Mo + Do 08.00 - 09.00 Uhr

Im Leutewitzer Park - Treff: Oberer Spielplatz.

**Englisch-Sprachkurs** Di (3.1./10.1./24.1./31.1.) 10.00 - 12.00 Uhr

Englisch für den Alltag - Welcome!

**Das Mittelpunkt-Frühstück** Mi (4.1./11.1./18.1./25.1.) 09.00 - 10.30 Uhr

Bitte melden Sie sich jeweils bis Dienstag 10 Uhr an. Kostenpunkt: 3,50€.

**Spielen mit vielen & Tischtennis** Mi (4.1./11.1./18.1./25.1.) 13.00 - 15.30 Uhr

Verschiedene (auch eigene!) Spiele bei Kaffee/Tee.

**Schreibwerkstatt** Di., 03.01. 16.30 - 18.30 Uhr

Kreatives Schreiben mit der Schreibwerkstatt Gorbitz.

**Spaziergang zum Club Passage** Mi., 11.01. ab 10.00 Uhr

mit Besichtigung der Ausstellung „Gegenüber - Ein Blick aus dem Fenster“

**Aufführung Tischtheater im MiPu** Mi., 18.01. 10.30 - 12.00 Uhr

mit professionellen Schauspieler\*innen

**Wellness-Nachmittag** Mi., 18.01. 15.00 - 17.00 Uhr

mit dem

**GEKO** Gesundheitskollektiv Dresden

**Kreativangebot - Schnipseipoesie** Mi., 25.01. 10.30 - 12.30 Uhr

**Kostenfreie Rechtsberatung** Do., 26.01. 09.00 - 12.00 Uhr

Bei Rechtsanwalt Hr. Rahn. Beratungszeit etwa 20 Minuten. Bitte melden Sie sich an!

PC-NUTZUNG ist möglich. Bitte melden Sie sich dafür an.

Stand: 13.12.2022

Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden - Tel. 0351 4179260

E-Mail: [mittelpunkt@dpbv-online.de](mailto:mittelpunkt@dpbv-online.de), Website: [www.dpbv-online.de](http://www.dpbv-online.de)

